



# Centre de formation **Offre 2026**

*" Prendre soin, c'est d'abord créer un lien."*

## L'Hospitalité en quelques mots :

L'Hospitalité Saint Thomas de Villeneuve est un acteur privé à but non lucratif, avec une mission d'intérêt public.

Nous regroupons, aujourd'hui en 2025, 20 établissements situés en Provence, dans les Pays de la Loire et principalement en Bretagne.

Notre objectif est d'offrir les meilleures conditions de soin et d'accès à la santé aux personnes fragilisées par la maladie, l'âge, le handicap ou l'addiction.

À l'Hospitalité, nous mettons un point d'honneur à valoriser et légitimer la parole des professionnels de santé ainsi que celle des usagers.

## Le centre de formation :

Depuis janvier 2001, le centre de formation propose des formations :

- Adaptées : accompagner les professionnels directement dans leur environnement de travail afin de maximiser l'application pratique de leurs connaissances.
- Personnalisées : dispenser des formations animées par des intervenants qualifiés, reconnus pour leur expertise terrain et leurs compétences pédagogiques.
- Cohérentes : offrir des solutions pertinentes répondant aux besoins d'évolution des métiers, des pratiques professionnelles et des exigences réglementaires.

## Une formation unique et certifiée :

Ensemble, nous analysons vos attentes, besoins, et objectifs pour concevoir une solution de formation sur mesure, personnalisée, concrète et innovante.

Le centre de formation de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve bénéficie de la certification Qualiopi au titre de la catégorie « actions de formation ».



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## Les chiffres clefs (2024) :

**1**

Formatrice permanente  
Mélissa BRIENS

**30**

Formateurs  
occasionnels

**1700**

Professionnels formés

## Vos interlocuteurs :

Responsable formation continue : Grégory GAUTIER ..... 06 07 00 52 54

Ingénieure pédagogique : Stéphanie FRADET ..... 06 73 94 41 40

Référente handicap : Marina BAUCHÉ ..... 02 99 25 37 25

Directrice des IFAS de Pont-l'Abbé et Lamballe :

Anne-Marie LANNUZEL ..... 02 98 56 04 01

## Le plan d'accès (Polyclinique Saint-Laurent) :

4 rue Saint-Laurent - 35 700 RENNES



Accès en transports en commun :

- Métro Ligne B : Station "Les Gayeulles"
- Bus Ligne C5 : Station "Saint Laurent"



# Les formateurs



**Sandrine CORFMAT**  
 Coordonnatrice en  
 santé mentale



**Cécile TURMEL**  
 Cadre de Santé  
 UPA - Métiers transversaux



**Charles Emmanuel GEFROY**  
 Médecin



**Laure BATARD**  
 Contrôleuse de gestion



**Taylor VILBOUX**  
 IDE - Cardiologie



**Hermance AGHADJANIAN**  
 Psychologue



**Caroline NEDELEC**  
 Psychologue



**Cécile NOT**  
 Coordinatrice  
 CRT / VIVAM



**Véronique CARPENTIER**  
 Coordinatrice  
 CRT / VIVAM



**Caroline SASSERIE**  
 Diététicienne



**Claire MOREL**  
 IBODE



**Elisabeth MARSAC**  
 Psychologue



**Florence OLIVIER**  
 Professeur APA



**Chantal GOULLET DE RUGY**  
 IDE - SSR



**Hélène BESSONNET**  
 Masseur  
 Kinésithérapeute



**Adeline WOLFF**  
 IDE - Cardiologie

## Les formateurs



**Nathalie LUNEL**  
IDE - Unité de  
Soins Palliatifs



**Morgan L'HELGUEN**  
Ergothérapeute



**Marie-Laure DE  
LATOUR**  
Médecin



**Sébastien MOREL**  
IBODE



**Laurène JOLLIVET**  
Aide-Soignante  
Unité de Soins Palliatifs



**Franck PAJOT**  
IBODE



**Thibaut HAMON**  
Professeur APA



**Dominique BRIAND**  
Psychologue



**Olivier RUELLE**  
Assistant des services  
économiques



**Sandra ROZIAU**  
IBODE



**Laure HARDIER**  
Ergothérapeute

# **SOMMAIRE**

<b>COMMUNICATION ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL</b>	<b>page 7</b>
<b>PARCOURS AGENTS : LES ESSENTIELS</b>	<b>page 9</b>
<b>INFORMATIQUE, BUREAUTIQUE</b>	<b>page 10</b>
<b>MANAGEMENT</b>	<b>page 12</b>
<b>ORGANISATION SERVICE</b>	<b>page 14</b>
<b>QUALITÉ ET DROITS DES USAGERS</b>	<b>page 15</b>
<b>ACTUALISATION DES COMPÉTENCES AIDE-SOIGNANT</b>	<b>page 16</b>
<b>RESSOURCES HUMAINES</b>	<b>page 17</b>
<b>SOINS GÉRONTOLOGIQUES ET SOINS HANDICAP</b>	<b>page 19</b>
<b>SOINS NON-MÉDICAMENTEUX</b>	<b>page 23</b>
<b>SOINS ADDICTIONS ET SOINS PSYCHOLOGIQUES</b>	<b>page 24</b>
<b>SOINS SERVICES</b>	<b>page 25</b>
<b>SOINS MANUTENTION ET SOINS URGENCE</b>	<b>page 29</b>
<b>FORMATION DIPLOMANTE ET TUTORAT</b>	<b>page 32</b>

## Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel

Code : DP001

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre les mécanismes du stress, les causes et facteurs favorisants
- Identifier les origines et conséquences du stress
- Expérimenter et s'approprier des outils de gestion du stress
- Mobiliser ses ressources pour être plus serein dans son quotidien professionnel

**PUBLIC :** Tout public (soignants, médico-techniques, administratifs)

## Formation de formateurs occasionnels

Code : DP002

Durée : 21 heures (3 jours)

Coût : 825€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître la place du formateur dans la formation professionnelle continue
- Décliner un cahier des charges en objectifs pédagogiques
- Concevoir un déroulé pédagogique adapté au public
- Faire vivre une formation pour la rendre efficace
- Savoir mesurer les acquis des stagiaires et mesurer ses capacités d'amélioration

**PUBLIC :** Tous professionnels souhaitant transmettre ses compétences

## Accueil en situation de tension

Code : DP003

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre et distinguer les mécanismes de l'agressivité, la violence, le conflit
- Identifier et prévenir les signes d'agressivité chez les usagers
- Adapter sa posture et sa communication pour désamorcer les situations de tension
- Savoir mettre en place des stratégies individuelles et collectives face à ces situations

**PUBLIC :** Professionnels travaillant au sein d'un établissement sanitaire, social ou médico social

## Communication et relation soignant/ famille/ patient

Code : DP005

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaitre son rôle et ses devoirs
- Acquérir les outils pour établir une relation de confiance et pour adapter sa communication à chaque personne et s'assurer de la compréhension du message
- Prendre conscience de l'importance de la communication verbale et non verbale sur les relations interpersonnelles

**PUBLIC :** Professionnels exerçant au sein d'un service de soins

## Prévenir le risque d'agressivité en optimisant sa communication

Code : DP007

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Définir l'agressivité et ses facteurs de risques
- Comprendre les enjeux d'une communication adaptée
- Ajuster sa façon de communiquer pour prévenir et désamorcer les situations de tension
- S'interroger sur sa pratique professionnelle et adapter son attitude face aux comportements perturbateurs

**PUBLIC :** Tout public travaillant au sein d'un établissement de santé ou médico-social

## Travailler de nuit : préserver son équilibre

Code : DP012

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les impacts du travail de nuit et la qualité de vie au travail
- Comprendre les mécanismes du stress et reconnaître les signaux d'alarme
- Expérimenter et s'approprier des outils pour limiter l'impact du stress
- Mettre en place des stratégies pour limiter les effets du stress et préserver son bien-être

**PUBLIC :** Tout public

## ESSENTIELS Agents - Toilette

Code : ESS002

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les éléments essentiels d'accompagnement de la personne âgée à la toilette
- Accompagner une personne âgée à la toilette avec bienveillance et sécurité

PUBLIC : Agents de soins

## ESSENTIELS Agents - Alimentation

Code : ESS003

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les éléments essentiels d'accompagnement de la personne âgée au repas
- Accompagner une personne âgée au repas avec bienveillance et sécurité

PUBLIC : Agents de soins

## ESSENTIELS Agents - Communication

Code : ESS004

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Transmettre efficacement les éléments indispensables à l'accompagnement de la personne
- Adapter sa communication et sa posture professionnelle à chaque situation

PUBLIC : Agents de soins

## Bases de la bureautique

Code : **IB001**

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Rédiger des documents avec Word (rédaction, mise en forme, mise en page...)
- Maîtriser les fonctions de base d'Excel (création graphique, mise en forme, mise en page, calculs, tableaux...)
- Créer et lire un diaporama simple

PUBLIC : Salariés souhaitant acquérir des compétences bureautiques transférables

## Excel bases

Code : **IB003**

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Utiliser les principes méthodologiques pour élaborer un tableau
- Utiliser les fonctionnalités de calculs simples d'Excel (Somme, NB, NBVAL, NB.SI...)

PUBLIC : Formation destinée prioritairement au personnel administratif

## Excel perfectionnement

Code : **IB005**

Durée : 3,5 heures ou 7 heures

Coût : 200€ ou 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Utiliser des fonctions
- Créer des graphiques et faire de la mise en forme
- Développer des menus déroulants / listes de données
- Réaliser de tableaux croisés dynamiques
- Réaliser des graphiques issus de tableaux croisés dynamiques

PUBLIC : Tout public disposant de bases en bureautique et Excel

## Excel expert

Code : **IB008**

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Fonctions RECHERCHEV, SI, OU et ET, SIERREUR, SOMME.SI, SOUS.TOTAL, DATEDIF, AUJOURDHUI, NOMPROPRE, ARRONDI, MIN, MAX et NBVAL (etc.)
- Formules imbriquées
- Graphiques croisés dynamiques
- Mise en forme conditionnelle
- Segments et chronologies
- Conversions
- Raccourcis clavier

**PUBLIC :** Personnels connaissant les fonctionnalités avancées d'Excel

## Word Bases

Code : **IB007**

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Prendre en main et/ou d'approfondir ses connaissances des bandeaux, accueil, insertion de formes, mise en page avant impression, affichage et raccourcis

**PUBLIC :** Salariés souhaitant acquérir des compétences bureautiques transférables

## Sécurité informatique niveau 1

Code : **IB009**

Durée : 1,50 heure

Coût : Nous contacter

### OBJECTIFS :

- Comprendre les risques et les menaces qui peuvent atteindre le système d'information
- Connaître les conséquences d'une attaque informatique
- Identifier les mesures de protection de l'information
- Savoir comment réagir en cas d'attaque informatique
- Connaître les règles d'hygiènes informatiques en entreprise

**PUBLIC :** Professionnels travaillant au sein d'un établissement sanitaire ou médico-social

## Gestion du risque cyber

Code : IB030

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : Nous contacter

### OBJECTIFS :

- Identifier les points de fragilité de l'organisation en cas de cyber attaque : rôles et délégation, répartition des tâches, localisation de l'information, canaux de communication
- Bonnes pratiques de gestion de crise (écoute, traçabilité, communication, )

PUBLIC : Membres du CODIR

## Management (MA)

### Positionnement managérial

Code : MA001

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître le contexte et les enjeux du management en structures sanitaires ou médico-sociales
- Partager la complexité du rôle de manager dans son écosystème
- Connaître les différents styles de management pour les adapter à chaque situation
- Identifier dans sa communication ce qui renforce la coopération avec les collaborateurs et la hiérarchie
- Initier la construction de son identité de manager

PUBLIC : Managers prenant ses fonctions au sein d'un établissement de santé ou médico-social

### Communiquer et reconnaître ses collaborateurs

Code : MA002

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre les enjeux des échanges avec ses collaborateurs
- Distinguer les moments, d'échange, d'écoute et de valorisation

PUBLIC : Managers

## Animation de réunions

Code : MA005

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les règles à appliquer pour animer toutes les réunions avec efficacité
- Savoir préparer un ordre du jour
- Savoir écrire des propositions et conclusion à l'issue d'une réunion
- Savoir gérer les comportements difficiles et situations délicates
- Expérimenter de nouvelles approches favorisant la participation et l'implication des participants

PUBLIC : Managers ou animateurs de réunions expérimentés

## Management de projets

Code : MA007

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier et comprendre les étapes de construction d'un projet
- Connaître et s'approprier la méthodologie de projet et les outils associés
- Savoir structurer la démarche, définir des objectifs et des indicateurs de suivi de projet
- Disposer d'outils de suivi efficaces pour faire vivre la démarche projet et impliquer les équipes
- Gérer les problématiques rencontrées, connaître les pièges à éviter
- Savoir clôturer un projet et l'utiliser comme levier de motivation

PUBLIC : Tout professionnel amené à piloter ou participer activement à un projet

## Gestion du temps et des priorités

Code : MA012

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les voleurs de temps
- Ecrire des propositions d'actions personnelles et collectives pour se libérer du temps afin de réaliser les actions prioritaires
- Initier de nouvelles façons de travailler ensemble

PUBLIC : Managers, pilotes de projets...

## Transmissions ciblées

Code : OS001

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les éléments indispensables d'une transmission écrite efficace
- Comprendre la méthodologie de construction d'une transmission ciblée
- S'approprier la méthodologie de construction d'une transmission ciblée dans une démarche réflexive

PUBLIC : Professionnels travaillant auprès de patients et d'habitants/résidents

## Rôle et missions de l'agent

Code : OS006

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier son rôle et sa place dans l'équipe et dans l'accompagnement des usagers (patients, résidents, famille, aidants naturels)
- Identifier les missions et limites de son rôle
- Développer ses compétences relationnelles et professionnelles
- Adapter son attitude professionnelle pour répondre aux attentes des patients

PUBLIC : Professionnels travaillant au sein d'un établissement de santé ou médico-social



Plus d'informations  
sur le Centre de  
Formation via ce QR  
Code



## Dispositif DRAD-VIVAM (volet 2 du dispositif CRT)

Code : OS007

Durée : 7 heures

Coût : nous consulter

### OBJECTIFS :

- Les 3 piliers de fonctionnement du DRAD
- Les règles et contexte relatifs à la mise en place du dispositif
- Les interlocuteurs et étapes clés de la réussite
- L'écosystème du soin et de l'accompagnement à domicile
- Le quotidien des équipes DRAD
- Les outils à la disposition des équipes
- Les moyens possibles de mesure de l'efficacité du dispositif

**PUBLIC :** Membres de structures accueillant ou accompagnant des personnes âgées en perte d'autonomie souhaitant mettre en place ou déployer le dispositif VIVAM/DRAD

## Qualité (QA) et Droits des Usagers (AD)

### Usagers traçeurs

Code : QA001

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Mieux appréhender la démarche qualité
- Connaître et appliquer une méthodologie de démarche qualité
- Conduire un entretien à destination d'un usager afin de dégager des actions d'amélioration en faveur de son accompagnement global

**PUBLIC :** Acteurs d'une démarche d'amélioration

### Droit des usagers

Code : AD001

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Mieux connaître les textes de référence et donner du sens aux attentes des usagers
- Mieux connaître le système de santé pour mieux en comprendre les mécanismes et son rôle de professionnel
- Permettre de répondre à la question : en quoi une meilleure connaissance des droits des usagers améliore une meilleure prise en soins ou un meilleur accompagnement ?

**PUBLIC :** Professionnels d'accueil et soignants

# Actualisation des compétences aide-soignant (RANAS)

## Actualisation des compétences AS

Code : RANAS004

Durée : 21 heures

Coût : 705€ / stagiaire

### **OBJECTIFS :**

Acquérir les compétences du nouveau référentiel d'aides-soignants :

- Rechercher et analyser les informations permettant d'identifier l'état général de la personne, d'adapter ses activités en fonction de son âge et de son milieu de prise en soins
- Mettre en œuvre les nouveaux soins autorisés en situation aigüe, évaluer et réajuster
- Identifier et analyser les différentes situations à risque lors de l'accompagnement de la personne et les actions de préventions adéquates

**PUBLIC :** Titulaires du diplôme d'état d'aide-soignant antérieur à l'entrée en vigueur de l'arrêté du 10 juin 2021 relatif à la formation d'aide-soignant



Plus d'informations  
sur le Centre de  
Formation via ce QR  
Code



## Entretien de progrès et entretien professionnel : une opportunité managériale

Code : RH001

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Replacer l'entretien de progrès et l'entretien professionnel dans leur cadre réglementaire
- Savoir préparer les différents entretiens
- Formuler des questions permettant de rechercher des faits objectifs pour évaluer le niveau de compétences mises en œuvre par l'agent au décours de son activité professionnelle
- Repérer la motivation, le niveau d'implication et d'engagement de l'agent ainsi que sa contribution aux objectifs collectifs
- Identifier les besoins et attentes de formation
- Faire exprimer l'évolution professionnelle envisagée par l'agent, la mettre en lien avec les projets d'évolution du service, de la structure, de l'institution
- Conclure un entretien professionnel et réaliser un compte-rendu

PUBLIC : Encadrants

## Conduite d'entretiens complexes

Code : RH013

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Se préparer à conduire des échanges délicats en garantissant un cadre professionnel et constructif
- Cerner les enjeux individuels et collectifs
- Mesurer la place de ses émotions et celles de ses interlocuteurs dans la gestion de ces entretiens complexes
- Structurer ses échanges à l'aide de méthodes éprouvées telles que STAR et DESSC
- Désamorcer les tensions en clarifiant les attentes

PUBLIC : Encadrants

## Prévention et lutte contre les violences sexistes et sexuelles au travail

Code : RH002

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les notions liées aux violences sexistes et sexuelles au travail
- Connaître le cadre légal en matière de prévention des violences sexistes et sexuelles au travail
- Expliquer les mécanismes de la violence et leurs conséquences sur les victimes
- Accompagner une victime de violences sexistes et sexuelles au travail en respectant le cadre légal

PUBLIC : Responsables RH, référents harcèlements, encadrants

## Prévention des violences conjugales

Code : RH003

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre la notion de violence conjugale
- Identifier les conséquences des violences conjugales pour l'entreprise et pour les salariés
- Orienter un salarié vivant des violences conjugales vers les interlocuteurs externes compétents

PUBLIC : Encadrants, responsables RH

## Lutter contre les discriminations en recrutement

Code : RH004

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître le principe de discrimination dans le code du travail
- S'interroger sur ses pratiques de recrutement
- Faire évoluer son regard dans ses pratiques managériales

PUBLIC : Managers participants à des recrutements

## Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Code : RH011

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 250€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PUBLIC : Tout public

## Soins gérontologiques (SG) et Soins handicap (SH)

### Faire du soin un acte de bientraitance

Code : SG003

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Penser le soin comme un acte de bientraitance, choisi et non subi par le résident
- Quitter la logique de soin à la tâche avec un volume à réaliser dans un horaire imparti
- Connaître les recommandations essentielles, principales de l'ANESM
- Favoriser l'échange sur le sujet pour soi, pour les autres et surtout pour le résident
- Savoir repérer et alerter

PUBLIC : Soignants ou professionnels travaillant auprès des usagers

### Maladies neuroévolutives et troubles du comportements associés

Code : SG007

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier les maladies neurodégénératives
- Adapter sa communication et son accompagnement auprès des personnes souffrantes de maladies neurodégénératives et de leur proche
- Reconnaître et accompagner les troubles du comportement dans le cadre des maladies neurodégénératives

PUBLIC : Personnels travaillant auprès de la personne âgée présentant des troubles du comportement

## Prévention des chutes et simulation du vieillissement

Code : SG010

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre les besoins et les difficultés d'une personne âgée
- Se mettre dans la peau d'une personne âgée pour prendre conscience et appréhender ses besoins et ses difficultés dans les actes de la vie quotidienne
- Connaître les facteurs de risques de chutes chez le sujet âgé
- Adapter les bonnes pratiques pour la prise en soin de la personne âgée

PUBLIC : Soignants ou professionnels travaillant auprès des personnes âgées

## Deuil des familles : savoir gérer la situation

Code : SG012

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Savoir quoi faire en situation de deuil et faire face aux questions
- Accompagner les familles lors du deuil
- Savoir aborder le sujet de la mort aux autres résidents
- Être capable de gérer son émotion en tant que professionnel

PUBLIC : Professionnels exerçant dans une structure médico-sociale

## Vie affective et sexuelle de la personne âgée

Code : SG016

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les enjeux de la sexualité pour la personne âgée
- Savoir s'interroger sur les questions et situations relatives à la vie affective de la personne âgée

PUBLIC : Professionnels exerçant dans une structure médico-sociale

## Accompagner la fin de vie : approche psychologique

Code : SG018

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- S'inscrire dans une culture de soins palliatifs
- Renforcer le partenariat soignés-accompagnés / familles / bénévoles / soignants
- Conserver une posture d'accompagnement dans la posture de soignant accompagnant une fin de vie

PUBLIC : Soignants travaillant dans un établissement sanitaire ou médico-social

## Accompagner la fin de vie : approche médicale et éthique

Code : SG019

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaitre la législation en vigueur
- Acquérir les notions de réflexion éthique de la fin de vie

PUBLIC : Professionnels travaillant auprès de personnes en fin de vie

## Accompagner la fin de vie : approche soignante

Code : SG020

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Investir les principes de la démarche palliative et ses spécificités chez la personne âgée
- Identifier le rôle soignant et intégrer l'importance du travail en équipe dans un cadre pluridisciplinaire
- Renforcer son approche à la fois technique et relationnelle visant le confort du patient en fin de vie

PUBLIC : Professionnels travaillant auprès de personnes en fin de vie

## Accompagnement social post-hospitalisation

Code : SG026

Durée : 3.5 heures

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Accompagner le patient post-hospitalisation : pouvoir discuter avec les usagers (patient / famille) du devenir du patient
- Guider le projet de soins au cours du séjour

PUBLIC : AS et IDE travaillant au sein d'un établissement de santé ou médico-social

## Prévention des chutes et contention du sujet âgé

Code : SG027

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Se mettre dans la peau d'une personne âgée pour prendre conscience et appréhender ses besoins et ses difficultés dans les actes de la vie quotidienne
- Connaître les facteurs de risques de chutes chez le sujet âgé
- Connaître les règles et pratiques relatives à la contention

PUBLIC : Professionnels travaillant auprès de personnes âgées

## Accompagner les personnes handicapées vieillissantes

Code : SH002

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Acquérir des connaissances sur le handicap\* avec le vieillissement (vieillesse normale et pathologique)
- Savoir adapter leurs attitudes face à des situations non connues à ce jour (exemple : difficulté à recueillir un consentement de soin)
- Savoir interpréter les comportements et manifestations non verbales
- Savoir réagir face aux cris grâce à différentes approches : musique, toucher massage, accompagnement à 2
- Adopter une prise en soin spécifique au regard des comportements de la personne

\*Focus : trisomie 21 / autisme / déficience – retard mental

PUBLIC : Agents de soins

## Comprendre et prévenir les manifestations de la violence des personnes handicapées

Code : SH003

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Définir la violence, l'agressivité
- Développer sa connaissance des structures psychiques et du rapport à l'autre qui en découle
- Reconnaître les déclencheurs de l'agressivité en soi et chez les autres
- Apprendre à repérer les situations à risques
- Ajuster sa façon de communiquer pour prévenir et désamorcer les situations de tension
- S'interroger sur sa pratique professionnelle et adapter sa posture

PUBLIC : Tout public intervenant en institution, auprès de personnes en situation de handicap psychique, cognitif, intellectuels, autistique

## Soins non-médicamenteux (SNM)

### Le toucher-massage : vecteur de bienveillance

Code : SNM01

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître l'impact d'une pratique toucher-massage dans la prise en soins d'une personne fragilisée par son âge ou la maladie
- Acquérir les techniques et savoir-faire pour utiliser le toucher-massage comme soin de confort et de bien-être

PUBLIC : Soignants travaillant en établissements sanitaires ou médico-sociaux



Plus d'informations  
sur le Centre de  
Formation via ce QR  
Code



## Savoir utiliser l'aromatologie dans l'accompagnement des patients

Code : **SNM004**

Durée : 21 heures (3 jours)

Coût : nous consulter

### OBJECTIFS :

- Savoir choisir, utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles en soin de support dans la prise en charge thérapeutique.
- Aborder l'historique et l'utilisation actuelle de ces ressources végétales pour accompagner le traitement de nombreuses indications
- Comprendre l'aspect scientifique des essences de plantes pour avoir un usage rigoureux et précis.
- Mettre en pratique les différents usages des huiles essentielles : cutané, olfactif

PUBLIC : Professionnels de santé ou accompagnants des patients ou résidents

## Soins addictions (SA) et soins psychologiques (SP)

### Comprendre et accompagner les personnes présentant des conduites addictives

Code : **SA002**

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les addictions afin de repérer leurs symptômes et les causes.
- S'initier aux mécanismes de constructions des addictions
- Apprendre à accompagner celui qui souffre de conduites addictives et l'orienter dans un parcours de soins

PUBLIC : Soignants dans un établissement sanitaire ou médico-social

### Évaluation et gestion de la crise suicidaire en institution

Code : **SP004**

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Détecter et évaluer et le risque suicidaire
- Gérer les situations potentielles

PUBLIC : Professionnels soignants : IDE, AS

## Psychopathologie de la personnes âgée

Code : SP005

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Améliorer la prise en soins des personnes présentant des troubles anxieux, des troubles de la personnalité et des troubles psychotiques
- Adopter une communication adaptée avec la personne âgée en fonction de sa pathologie

**PUBLIC :** Professionnels travaillant dans un service de soins ou d'un établissement médico-social

## Santé mentale : accueillir les personnes souffrants de troubles psychiques ou de neuro-atypies

Code : SP010

Durée : 7 heures

Coût : Nous contacter

### OBJECTIFS :

- Encourager une posture adaptée et bienveillante à la prise en charge du patient souffrant de troubles psychiques, tout au long de son parcours au sein de l'établissement, quel que soit le service concerné
- Améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de l'établissement

**PUBLIC :** Professionnels travaillant au sein d'un établissement accueillant des personnes atteintes de troubles psychiques ou de maladies mentales

## Soins services (SS)

## Prévention et prise en charge de la douleur

Code : SS003

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Comprendre les phénomènes douloureux et leurs mécanismes
- Connaître les différentes méthodes d'évaluation de la douleur
- Connaître les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses

**PUBLIC :** Infirmiers diplômés d'État

## Plaies et cicatrisation

Code : SS006

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Faire un diagnostic pour optimiser les soins de plaie et faciliter la mise en place de stratégies adaptées
- Connaître les dispositifs médicaux actuels, quand et comment les utiliser
- Connaître le vocabulaire médical spécifique à la plaie et les différentes techniques de détersion
- Eduquer le patient et sa famille (nutrition, bandes de compression, postures)
- Repérer les patients à risque d'escarre
- Décrire et traiter les différents stades des escarres

PUBLIC : Infirmiers diplômés d'État

## Prise en charge des plaies chroniques

Code : SS007

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Reconnaître et soigner les ulcères artériels, veineux et mixtes
- Reconnaître et soigner l'artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI)
- Gérer la douleur lors des soins

PUBLIC : Infirmiers diplômés d'État

## Repenser les soins d'hygiène et de confort

Code : SS011

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Déterminer les objectifs des soins d'hygiène et de confort de la personne soignée
- Connaître les intérêts et limites des différentes techniques de soins d'hygiène et de confort pour mieux les ajuster aux besoins des personnes soignées
- Adapter sa communication tout au long des soins d'hygiène et de confort
- Repérer ce qui va permettre à la personne d'être actrice lors de ses soins d'hygiène
- Assurer une observation pertinente lors des soins et la transmettre

PUBLIC : Aides-Soignants, agents, auxiliaires de vie, aides médico-psychologiques, infirmiers

## Nutrition et service des repas

Code : SS014

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### **OBJECTIFS :**

- Comprendre les rôles et l'importance du temps repas dans les établissements de santé ou médico sociaux
- Connaitre l'organisation d'un service de repas dans les établissements de santé ou médico sociaux
- Connaitre et perfectionner son rôle en tant qu'agent dans la prestation du service de repas

Accompagner les personnes lors de l'acte alimentaire afin de prévenir les risques nutritionnels du sujet âgé

**PUBLIC :** Agents de Service Hospitaliers ou agents de soins travaillant auprès de la personne âgée, amenés à servir des repas

## Prise en charge des principaux risques nutritionnels : dénutrition, fausses-routes

Code : SS015

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### **OBJECTIFS :**

- Connaître les modifications liées au vieillissement et leurs incidences sur l'acte alimentaire
- Accompagner les personnes âgées lors de l'acte alimentaire afin de prévenir les principaux risques nutritionnels (dénutrition et fausses routes)
- Actualiser les régimes thérapeutiques pour les personnes âgées

**PUBLIC :** Agents de Service Hospitaliers ou agents de soins travaillant auprès de la personne âgée, amenés à servir des repas

## Mettre à jour les compétences en pharmacologie

Code : SS016

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Intégrer la place de l'aide soignant dans la gestion des médicaments
- Connaître le circuit du médicament et son cadre législatif
- Connaître les formes galéniques
- Administrer les médicaments dans les règles de bonnes pratiques professionnelles
- Reconnaître les principaux effets secondaires

PUBLIC : Titulaires du diplôme d'état d'aide-soignant

## Hygiène bucco-dentaire de la personne âgée

Code : SS018

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître l'anatomie de la cavité buccale
- Comprendre les facteurs entravant une bonne hygiène bucco-dentaire chez la personne âgée
- Identifier les conséquences et les signes d'alerte d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire chez la personne âgée
- Savoir réaliser les bons gestes
- Connaître les bonnes pratiques d'HBD chez la personne âgée
- Sensibiliser la personne et son entourage

PUBLIC : Infirmiers diplômés d'État

## Prise de constantes : fréquences cardiaque, pression artérielle, saturation en oxygène

Code : SS019

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Mettre à niveau ses compétences en lien avec la réalisation de la prise des constantes manuelles

PUBLIC : Titulaires du diplôme d'Etat d'aide-soignant

## Dispositif veineux de moyenne et longue durée PICC-Line et MID-Line

Code : SS022

Durée : 3,5 heures (1/2 jour)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Améliorer les connaissances théoriques et pratiques des Infirmiers diplômés d'Etat pour sécuriser la prise en charge des patients porteurs de dispositifs veineux longue durée

PUBLIC : Infirmiers diplômés d'Etat

## Soins manutention (SM) et soins d'urgence (SU)

### Manutention et prévention des TMS

Code : SM001

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Repérer dans son travail les situations susceptibles d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs voire inappropriés
- Adapter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort en vue d'améliorer la qualité des manipulations
- Apporter des axes d'amélioration aux situations concernées

PUBLIC : Personnels travaillant au sein d'un établissement de santé ou médico-social



Plus d'informations  
sur le Centre de  
Formation via ce QR  
Code



## Gestes et Soins d'Urgence (GSU) - niveau 1

Code : SU001

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 400€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier une situation d'urgence à caractère médical
- Prendre en charge seul ou en équipe une urgence à caractère médical, en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'équipe spécialisée, en lien avec les recommandations médicales françaises de bonne pratique ;
- Participer à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle.

**PUBLIC :** Personnels administratifs ou non, exerçants ou voués à travailler au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale et titulaire depuis au maximum quatre ans de l'attestation Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1 : secrétariat, hôtesse, ASH, sécurité...

## Gestes et Soins d'Urgence (GSU) - niveau 2

Code : SU002

Durée : 21 heures

Coût : 600€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les problèmes de santé publique en lien avec les malaises
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base avec utilisation du défibrillateur (DAE)
- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats

**PUBLIC :** Professionnels de santé inscrits dans la quatrième partie du code de la santé publique et titulaire depuis au maximum quatre ans de l'attestation Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2 : Professions médicales, professions de la pharmacie, auxiliaires médicaux

## Gestes et Soins d'Urgence Recyclage - niveau 1

Code : SU003

Durée : 7 heures

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Identifier une situation d'urgence à caractère médical
- Prendre en charge seul ou en équipe une urgence à caractère médical, en utilisant des techniques non invasives, en attendant l'équipe spécialisée, en lien avec les recommandations médicales françaises de bonne pratique ;
- Participer à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle.

**PUBLIC :** Personnels administratifs ou non, exerçants ou voués à travailler au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale et titulaire depuis au maximum quatre ans de l'attestation Gestes et Soins d'Urgence de niveau 1 : secrétariat, hôtesse, ASH, sécurité...

## Gestes et Soins d'Urgence Recyclage - niveau 2

Code : SU004

Durée : 7 heures

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les problèmes de santé publique en lien avec les malaises
- Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (RCP) de base avec utilisation du défibrillateur (DAE)
- Identifier les signes de gravité d'un malaise et effectuer les gestes adéquats

**PUBLIC :** Professionnels de santé inscrits dans la quatrième partie du code de la santé publique et titulaire depuis au maximum quatre ans de l'attestation Gestes et Soins d'Urgence de niveau 2 : Professions médicales, professions de la pharmacie, auxiliaires médicaux

## Solliciter le centre 15

Code : SU007

Durée : 3,5 heures (1/2 journée)

Coût : 200€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître le fonctionnement du centre 15
- Structurer et transmettre l'évaluation d'un patient en situation de détresse médicale en utilisant la fiche réflexe d'appel au Centre 15

PUBLIC : Personnels soignant intervenant en structures sanitaires et médico-sociales

## Formation diplômante et Tutorat (TU)

## DE AS (Diplôme d'Etat Aide-Soignant)

Code : DC001

Durée : 11 mois

Coût : Nous contacter

### BLOCS DE COMPETENCES :

- Bloc 1 – Accompagnement et soins de la personne dans les activités de sa vie quotidienne et de sa vie sociale en repérant les fragilités
- Bloc 2. – Appréciation de l'état clinique et mise en œuvre de soins adaptés en collaboration avec l'infirmier en intégrant la qualité et la prévention des risques
- Bloc 3. – Information et accompagnement des personnes et de leur entourage, des professionnels et des apprenants
- Bloc 4. – Entretien de l'environnement immédiat de la personne et des matériels liés aux activités de soins, au lieu et aux situations d'intervention
- Bloc 5. – Transmission, quel que soit l'outil et les modalités de communication, des observations

→ <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35830/>

PUBLIC : Tout public

## Accompagner les stagiaires A.S.

Code : TU001

Durée : 7 heures

Coût : 275€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Découvrir les contraintes liées à un référentiel de formation pour comprendre le rôle du tuteur dans la formation
- Identifier les attentes des apprenants et des institutions pour mieux cerner les problématiques d'accompagnement
- Comprendre les différents modes d'engagements et d'apprentissages
- Connaître les enjeux de l'évaluation, pour réaliser une évaluation pertinente des acquisitions de compétences des stagiaires
- Prendre du recul sur ses pratiques d'accompagnement (missions d'encadrement de stagiaires)

PUBLIC : Aides-soignants encadrants des apprenants en stage

## Tutorat : A.S. et IDE

Code : TU002

Durée : 14 heures (2 jours)

Coût : 550€ / stagiaire

### OBJECTIFS :

- Connaître les modalités d'accès aux formations des soignants
- Identifier les attentes des apprenants et des institutions sur le rôle et les missions du tuteur de stage
- Comprendre les différents modes d'engagements et d'apprentissages
- Connaître les enjeux et responsabilités liés à l'évaluation
- Prendre du recul sur ses pratiques d'accompagnement

PUBLIC : Soignants encadrants des apprenants paramédicaux en stage : aides-soignants, infirmiers, manipulateurs radio...





**PLUS D'INFORMATIONS CONCERNANT LE CENTRE  
DE FORMATION, LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR ET  
LES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE EN  
SCANNANT CE QR CODE**



*Les programmes détaillés des formations  
sont accessibles sur demande.*

## **CONTACTEZ-NOUS :**

**Centre de formation  
Rennes (35)**



**IFAS Pont-L'Abbé (29)  
IFAS Lamballe (22)**

**02 99 25 37 25**



**02 98 56 04 01**

**formation@hstv.fr**



**ifas@hstv.fr**