

## **FICHE PROGRAMME : Former les professionnels de soins aux méthodes de manutention des personnes soignées**

**Code :**

**Date de dernière mise à jour :** 27/09/2023

### **Contexte**

Les soignants doivent faire face aujourd’hui aux enjeux liés au vieillissement de la population et à l’augmentation de la dépendance des personnes accueillies dans toutes les structures de soins (sanitaires, sociales, et médico-sociales).

Les personnes soignées sont plus dépendantes, notamment en ce qui concerne leurs capacités de mobilisations. Les soignants manquent souvent de ressources pour assurer les aides à la mobilisation des personnes soignées.

De plus, ils sont de plus en plus confrontés à des troubles musculo-squelettiques (dos et épaules) engendrant douleurs et arrêts de travail.

Ainsi les soignants doivent faire face à une double problématique : assurer le confort et la sécurité des personnes soignées lors des mobilisations tout en minimisant les risques professionnels de troubles musculo-squelettiques.

La formation aux méthodes de manutention des personnes soignées se veut être une réponse pertinente à ce questionnement professionnel.

**Public concerné :** Professionnels assurant des soins auprès de personnes soignées (Aides-Soignants, Aides Médico-Psychologiques, agents faisant fonction d’Aides-Soignants, Infirmiers,...)

**Durée :** 2 journées de formations non consécutives de 7 h – généralement 9h-17h

**Pré-requis :** Pas de pré-requis demandé

### **Objectifs pédagogiques de la formation**

- Contribuer à la qualité des soins en optimisant le confort et la sécurité des personnes soignées lors des manutentions
- Favoriser le maintien de l’autonomie de la personne en utilisant des techniques appropriées en fonction des handicaps de la personne.
- Acquérir des gestes de manutention qui concourent à la prévention des troubles musculo-squelettiques des soignants
- Acquérir et/ou approfondir des techniques de manutention et appliquer ses principes généraux en réalisant les gestes adaptés aux situations de soins
- Analyser les situations de soins pour identifier les techniques les plus pertinentes à mettre en œuvre
  - Acquérir un langage et des expressions de manutention spécifiques

### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques et pratiques ;
- Analyse réflexive :
  - analyse de situation de soin, repérage des risques liés ;
  - Echanges interactifs et recherche personnelle ou par groupe de participants ;
  - Partages d'expériences et analyse des situations vécues par les participants ;
  - Exercices pratiques ;
  - Mise en situation professionnelle.

### **Programme de formation**

Seront abordées au cours de ces deux journées, les techniques de manutention des patients au lit, au fauteuil avec ou sans aides techniques, méthode active/passive à un ou deux soignants.

Un questionnaire sur les attentes et besoins de formation sera adressé individuellement à chaque participant en amont de la formation. Les réponses recueillies par ce questionnaire serviront à adapter au mieux l'apprentissage de techniques pertinentes au regard des besoins des formés

Un document de synthèse des démonstrations de techniques réalisées sera remis à chaque participant à l'issue de la formation

#### **Jour 1 : Présentations mutuelles des participants et présentation de la formation**

Validation avec le groupe des problématiques de manutention à aborder lors des 2 journées de formation suite au recueil des besoins par le questionnaire

Mises en œuvre des techniques de manutention :

- mises en situations simulées de manutentions
- partages d'expériences et de réflexions avec le groupe et le formateur
- réajustements par le formateur, apports de connaissances et démonstrations
- mises en œuvre des nouvelles techniques

Bilan de la 1<sup>ère</sup> journée.

Réponse à un questionnaire permettant d'ajuster la formation pour la 2<sup>ème</sup> journée

**Modalités d'animation** : présentiel

#### **Méthodes utilisées :**

- Apports de connaissances sur les notions :
  - de mouvements spontanés et de schéma corporel
  - d'ergonomie, et d'économie d'effort
  - d'anatomie et de biomécanique
  - de ports des charges
  - de troubles musculo-squelettiques
  - de douleurs induites par les manutentions
- Simulations de mises en situations à partir de cas particuliers rencontrés auprès de personnes soignées

- Démonstration et apprentissage des gestes
- Partages d'expériences, échanges, et accompagnement de la réflexion sur les freins aux changements de pratiques de manutentions
- Analyse de situations permettant de justifier le choix des techniques à mettre en œuvre

### **Validation de la formation**

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

### **Modalités d'évaluation et de mesure des acquis :**

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement est réalisé.
- Pendant la formation : évaluations « formatives » régulières.
- En fin de formation : une évaluation de la satisfaction « à chaud » via un questionnaire individuel et recueil des acquis.
- A « froid » : une mesure des impacts de l'action de la formation sera adressée à l'établissement.

**Intervenant :** Formateur en manutention diplômé CIFAL

### **Coûts**

inter : 200€/stagiaire/jour

intra : nous consulter.

**Nombre préconisé de stagiaires :** 12 participants

### **Lieu :**

inter : sur le site de l'IFAS de Pont l'Abbé – 25 Rue Jean Lautrédou 29120 PONT L'ABBE

intra : au sein de votre établissement

### **Accès et accueil handicap**

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour participer à cette formation, nous vous invitons à vous mettre en relation avec notre contact handicap au 02 98 56 04 01 pour étudier les moyens éventuels à mettre en place afin de garantir son accessibilité.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation Bretagne : 07 84 00 83 14
- AGEFIPH : 0800 111 009

### **Liens utiles :**

- Notre règlement intérieur et nos conditions générales d'organisation  
<https://hdpontlabbe.hstv.fr/institut-de-formation-des-aides-soignants-ifas/>