

## **FICHE PROGRAMME :**

### **Parcours AS : repenser les soins d'hygiène et de confort**

**Code :**

**Date de dernière mise à jour :** 01/09/2021

#### **Contexte**

Le rôle de l'Aide-Soignant se diversifie et se complexifie au regard des enjeux liés :

- aux personnes soignées qui n'ont plus les mêmes besoins, ni les mêmes attentes ;
- à l'évolution des attentes vis-à-vis de la qualité des soins (certification, évaluation externe, projets de vie...) ;
- aux nouvelles organisations (gestion des lits à flux tendus, réorganisations de services,...).

Face à ces enjeux, les soins d'hygiène et de confort perdent parfois leurs sens. Les contraintes de temps, et le manque d'échanges et de réflexions autour des soins d'hygiène rendent ces soins trop « mécaniques ». Le soignant doit chercher à (re)donner du sens à ces actes « techniques » afin de les rendre plus agréables et plus acceptables pour la personne soignée.

Assurer des soins d'hygiène et de confort aujourd'hui c'est donc chercher à comprendre :

- Comment favoriser le respect et la dignité de la personne soignée tout en assurant son hygiène corporelle ?
- Comment répondre aux besoins des personnes soignées tout en tenant compte des contraintes de temps ?
- Comment mettre la technique des soins au service de la qualité de la relation et de la communication ?
- Comment allier observations et sécurité lors des soins tout en assurant le confort, le bien-être, et le respect des choix de la personne soignée ?

L'objectif de la formation est d'aider les professionnels de soins à trouver des éléments de réponses à ces questionnements, de prendre du recul sur leurs pratiques quotidiennes de soins et d'accompagnements, et ainsi de se sentir plus efficaces dans leur travail auprès des personnes soignées.

**Public concerné :** aides-Soignants diplômés.

**Durée :** 1 journée de 7 h – généralement 9h-17h

**Pré-requis :** Pas de pré-requis demandé

#### **Objectifs pédagogiques de la formation**

Déterminer les objectifs des soins d'hygiène et de confort de chaque personne soignée.

Adapter sa communication (verbale et non verbale) tout au long des soins d'hygiène et de confort.

Repérer ce qui va permettre à la personne soignée d'être actrice lors de ses soins d'hygiène.

Assurer une observation pertinente lors des soins d'hygiène et de confort et la transmettre.

#### **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques et conceptuels
- Partages d'expériences
- Analyses de pratiques de soins à partir de cas concrets issus de la pratique des participants à la session de formation

### **Programme de la journée de formation**

#### **Matin :**

Présentations mutuelles des participants et présentation de la formation

#### **Apports théoriques :**

- Objectifs des soins d'hygiène et de confort ;
- Attentes et besoins des personnes soignées ;
- Critères de qualité dans les soins ;
- Prise en compte du contexte de soins pour adapter les soins ;
- La communication dans les soins d'hygiène et de confort : éléments de connaissances, et échanges sur les pratiques ;
- L'autonomie de la personne soignée dans les soins.

#### **Après-midi :**

Analyses de pratiques sur des situations de soins difficiles ;  
Bilan de la formation et évaluation de la satisfaction des participants .

**Modalités d'animation :** présentiel

#### **Méthodes utilisées :**

- Interrogative
- Démonstrative

#### **Validation de la formation**

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

#### **Modalités d'évaluation et de mesure des acquis :**

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement est réalisé.
- Pendant la formation : évaluations « formatives » régulières.
- En fin de formation : une évaluation de la satisfaction « à chaud » via un questionnaire individuel et recueil des acquis.
- A « froid » : une mesure des impacts de l'action de la formation sera adressée à l'établissement.

#### **Intervenant**

Anne-Marie LANNUZEL , Formateur Cadre de Santé en Institut de Formation d'Aides-Soignants.

**Tarifs intra :** nous consulter.

**Tarifs inter** : 200€/stagiaire/jour

### **Finalités de la formation**

Adapter et personnaliser les soins en réalisant des soins d'hygiène et de confort garants de la bientraitance quel que soit le lieu d'accueil.

### **Validation de la formation**

Cette formation donne lieu à la délivrance d'une attestation de participation.

Une évaluation de fin de formation permet de mesurer l'atteinte des objectifs et la satisfaction des participants.

### **Coût :**

inter : 200€/stagiaire/jour

intra : nous consulter.

**Nombre préconisé de stagiaires** : 12 participants

### **Lieu :**

inter : sur le site de l'IFAS de Pont l'Abbé – 25 Rue Jean Lutrédou 29120 PONT L'ABBE

intra : au sein de votre établissement

### **Accès et accueil handicap**

Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique pour participer à cette formation, nous vous invitons à vous mettre en relation avec notre contact handicap au 02 98 56 04 01 pour étudier les moyens éventuels à mettre en place afin de garantir son accessibilité.

Des partenaires peuvent également vous accompagner :

- Ressources handicap formation Bretagne : 07 84 00 83 14
- AGEFIPH : 0800 111 009

### **Liens utiles :**

- Notre règlement intérieur et nos conditions générales d'organisation  
<https://hdpontlabbe.hstv.fr/institut-de-formation-des-aides-soignants-ifas/>