

Communiqué

« L'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé propose une journée d'information et de dépistage du diabète, le 17 novembre 2022 »

Pont-l'Abbé, le 9 novembre 2022 – Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, une journée d'information et de dépistage du diabète se déroulera le 17 novembre 2022 à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé, organisée en partenariat avec l'Association des Diabétiques du Finistère. Cette journée d'information sur le diabète sera l'occasion de sensibiliser la population sur les facteurs de risques du diabète et faire prendre conscience de l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique adaptée régulière.

Les Bigouden.e.s sont invités à se présenter nombreux **jeudi 17 novembre 2022 de 10h à 16h** dans le hall d'entrée de l'Hôtel-Dieu ; ils seront accueillis par les bénévoles de l'Association des Diabétiques du Finistère et les professionnels de l'Hôtel-Dieu qui proposeront à tous des informations ainsi qu'un dépistage simple, anonyme et gratuit de cette pathologie par la réalisation d'une glycémie capillaire et d'un échange avec un professionnel de santé. Cette opération de santé publique, ouverte à tous, doit permettre de contribuer à prévenir efficacement le diabète.

La prévalence du diabète est de 6.13 % en France mais avec de grandes disparités régionales. Le diabète essentiellement représenté est le diabète de type 2, lié à l'âge, au poids et à l'hérédité familiale.

À ces chiffres, il faut ajouter entre 500 000 et 800 000 individus qui ignorent qu'ils vivent avec cette maladie, et qui ne sont donc pas pris en charge, ce qui peut s'avérer délétère. Dans le Finistère, 4.7% des habitants ont un diabète déclaré en Affection de Longue Durée (ALD) (5.6% des hommes et 3.8% des femmes) soient 42 310 patients diabétiques.

Récemment a été mis en évidence un nouveau facteur de risque de diabète : le tabac. Il y a 37 à 44% de risque de développer du diabète en plus si on fume. La perte relative du goût et de l'odorat liée au tabagisme favorise l'attirance du fumeur pour des aliments ayant plus de goût, souvent beaucoup plus riches en acides gras saturés (les mauvaises graisses) et plus salés. Ce qui renforce encore le risque cardio-vasculaire.

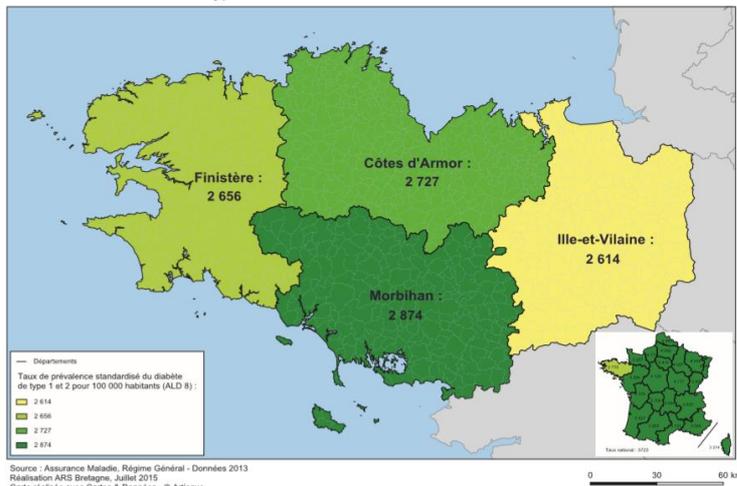
Le diabète de type 2 est une maladie qui évolue à bas bruit, parfois pendant plusieurs années, avant d'entraîner des complications associées à l'excès de sucre dans le sang. Ces complications arrivent d'autant plus vite qu'on cumule d'autres facteurs de risque comme l'hypertension, l'hypercholestérolémie, la sédentarité, le tabagisme.

Il est donc important de dépister le plus tôt possible le diabète pour le traiter, sans attendre le développement de complications et pour les éviter. Il a été prouvé qu'on réduisait à long terme le risque d'infarctus et d'artérite quand on contrôlait le diabète dès le début de la maladie (étude UKPDS*). Quand on sait qu'il y a plus de 2000 décès par infarctus par an en Bretagne (source DRESS 2017), on se dit qu'on pourrait éviter de nombreux décès en accompagnant le sevrage tabagique et en dépistant le diabète le plus tôt possible pour mieux le traiter.

A l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé, l'hôpital de jour de réadaptation en diabétologie et nutrition accueille des patients diabétiques en provenance de tout le territoire de Cornouaille. Parfois le diabète est découvert à l'occasion du bilan initial. Quand il existe des facteurs de risque de diabète, le séjour est souvent l'occasion d'une prise de conscience. Un programme spécifique est développé à l'attention

des patients diabétiques. L'équipe pluridisciplinaire organise des ateliers autour de la diététique et l'activité physique, ainsi que la gestion du diabète et des traitements. L'intervention de l'équipe d'addictologie permet un accompagnement pour le sevrage tabagique entre autres.

Prévalence du diabète de type 1 et 2



**Etude UKPDS (United Kingdom Prospective Diabetes Study)*

L'étude UKPDS a beaucoup influencé la prise en charge du diabète de type 2. Elle a montré qu'un traitement intensif de la glycémie et de la pression artérielle chez des patients nouvellement diagnostiqués était associé à une baisse du risque de complications microvasculaires (néphropathie, rétinopathie) et à une réduction non significative de 16% du risque d'infarctus du myocarde pour la glycémie, et à des réductions du risque d'événements liés au diabète, de la mortalité liée au diabète. 10 ans plus tard la réduction du risque de complications grâce à un traitement intensif précoce était prouvée significativement : avec une baisse de 9% des événements liés au diabète (décès brutal, décès par hyper- ou hypoglycémie, infarctus fatal ou non, angor, insuffisance cardiaque, AVC fatal ou non, insuffisance rénale, amputation, hémorragie du vitré, photocoagulation rétinienne, cécité, cataracte), de 24% des complications microvasculaires (rétinopathie ou néphropathie), de 15% pour l'infarctus et de 13% pour la mortalité toute cause.

<https://contrelediabete.federationdesdiabetiques.org/>

<https://www.fedecardio.org/je-m-informe/les-mefaits-du-tabac-sur-le-coeur-et-les-vaisseaux/>

A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 486 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

A propos de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve

L'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve rassemble 15 établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif : hôpitaux, cliniques, services d'accueil des personnes âgées, foyers de vie pour adultes en situation de handicap, en Bretagne, en Provence et désormais en Pays-de-la-Loire. Son siège est à Lamballe (22). Elle compte 3 000 salariés et gère 250 millions d'euros de budget.

L'Hospitalité a été créée en 2010 par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve pour conforter et développer les établissements, dont certains existent depuis plus de 360 ans.

En savoir plus : www.hstv.fr

Contact presse

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Matthias Aballéa – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - matthias.aballea@hstv.fr