

## Le service

Un espace dédié, au premier étage d'un bâtiment facilement accessible, comprenant :

- ♦ une cuisine thérapeutique
- ♦ une salle d'activité physique
- ♦ une salle d'éducation thérapeutique
- ♦ des bureaux de consultation

Ouvert du lundi au vendredi :  
9h00 - 16h30

## Son implantation



Hôtel Dieu de Pont-l'Abbé  
Rue Roger Signor  
BP 43083  
29123 Pont-l'Abbé Cedex

## L'équipe

Médecin,  
Infirmière,  
Psychologue,  
Diététicienne,  
Ergothérapeute,  
Kinésithérapeute,  
Professeur d'activité physique adaptée.



Tél service : 02.98.82.40.84  
ssrnutrition@hotel-dieu.hstv.fr  
hdpontlabbe.hstv.fr

Hôtel-Dieu de  
Pont-l'Abbé



## HÔPITAL DE JOUR DE RÉADAPTATION EN DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION



*Service à vocation territoriale  
dans le cadre de l'Union  
Hospitalière de Cornouaille*





## Comment ?



## Conditions d'admission



- **Soit** directement sur prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste (endocrinologue, cardiologue, nutritionniste...)
- Soit après une hospitalisation

## Pour qui ?



Les adultes :

- diabétiques  
et/ou  
- en surcharge pondérale

(Indice de **M**asse **C**orporelle > 30)

nécessitant un suivi médical et un programme d'éducation thérapeutique, habitant le territoire de Cornouaille.

## Pour quoi ?



Pour :

- ◆ Agir durablement sur les habitudes de vie des patients pris en charge
- ◆ Améliorer la qualité et l'espérance de vie en bonne santé en diminuant les facteurs de risques
- ◆ Développer l'estime de soi
- ◆ Soutenir et accompagner vers l'autonomie dans la gestion de sa santé

### Ateliers de groupe et temps individuels alternant:

- ◆ entretiens motivationnels
- ◆ ateliers diététiques et atelier de préparation culinaire
- ◆ réadaptation à l'effort
- ◆ soutien psychologique
- ◆ ateliers individuels et collectifs

### 2 PARCOURS SONT PROPOSES

#### Parcours « surcharge pondérale »

- ◆ programme initial sur 6 semaines (2 à 3 venues par semaine sur des demi-journées ou journées complètes)
- ◆ réévaluation à 3 mois
- ◆ réévaluation à 9 mois

#### Parcours « diabète »

- ◆ sur 6 semaines
- ◆ réévaluation à 3 mois

## Dossier



À télécharger sur le site internet de l'Hôtel-Dieu à la rubrique :

- « **Services et spécialités** »
- « **Soins de suite et de réadaptation** »
- « **SSR nutrition** » (bas de la page à droite)

**ou**

À retirer auprès du service

