

## Communiqué

### « L'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé se mobilise pour la Journée mondiale du diabète 2019 »

**Pont-l'Abbé, le 5 novembre 2019 – Une journée d'information et de dépistage du diabète se déroulera le 14 novembre 2019 à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé, organisée en partenariat avec l'Association des Diabétiques du Finistère.** Cette journée de communication sur le diabète sera l'occasion de sensibiliser la population sur les facteurs de risques du diabète et faire prendre conscience de l'importance d'une alimentation équilibrée et d'une activité adaptée régulière.

La prévalence du diabète est de 5% en France mais avec de grandes disparités régionales. Le diabète essentiellement représenté est le diabète de type 2, lié à l'âge, au poids et à l'hérédité familiale.

La Bretagne se démarque du reste de la France métropolitaine par une moindre proportion de nouvelles admissions en affection de longue durée (ALD) pour diabète : 12% en Bretagne contre 17% en France (source Cnamts, MSA, RSI, Insee/ARS Bretagne).

Pour autant, avons-nous dépisté tous les patients diabétiques ? Et ceux dépistés sont-ils tous déclarés en ALD ? On entend trop souvent parler de « petit diabète » parce que le taux de sucre n'est pas jugé si élevé. Mais cela entraîne une absence de prise en charge qui s'avère délétère.

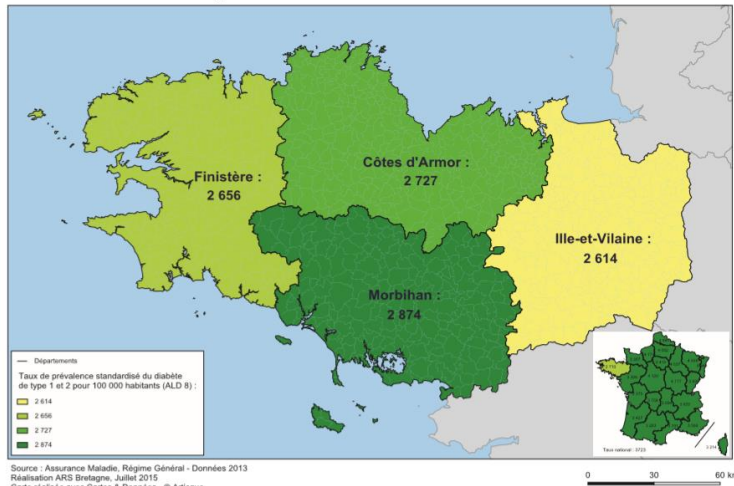
Le diabète de type 2 est une maladie qui évolue à bas bruit, parfois pendant plusieurs années, avant d'entraîner des complications associées à l'excès de sucre dans le sang. Ces complications arrivent d'autant plus vite qu'on cumule d'autres facteurs de risque comme l'hypertension, l'hypercholestérolémie, la sédentarité, le tabagisme.

Il est donc important de dépister le plus tôt possible le diabète pour le traiter, sans attendre le développement de complications et pour les éviter.

A l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé, l'hôpital de jour de réadaptation en diabétologie et nutrition accueille des patients diabétiques en provenance de tout le territoire de Cornouaille. Parfois le diabète est découvert à l'occasion du bilan initial ; quand il existe des facteurs de risque de diabète, le séjour est souvent l'occasion d'une prise de conscience.

Depuis un an, face à la demande de conseils sur le traitement et la maladie, un programme spécifique est développé à l'attention des patients diabétiques. L'équipe pluridisciplinaire organise des ateliers autour de la diététique et l'activité physique, ainsi que la gestion du diabète et des traitements.

## Prévalence du diabète de type 1 et 2



Cette opération de santé publique, ouverte à tous, doit permettre de contribuer à prévenir efficacement le diabète.

Nous invitons les Bigoudens à se présenter nombreux jeudi 14 novembre dans le hall des consultations de l'Hôtel-Dieu, où ils seront accueillis par les bénévoles de l'Association des Diabétiques du Finistère et les professionnels de l'Hôtel-Dieu.

### **A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé**

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 357 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

### **A propos du groupe HSTV**

HSTV est un groupe de neuf établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (8) et en Provence (1). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 175 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis plus de 350 ans.

#### **Contact presse**

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Mathias Maurice – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - mathias.maurice@hotel-dieu.hstv.fr