



Communiqué

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé : Le Mois Sans Tabac 2018

Pont-l'Abbé, le 8 novembre 2018 – **L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé participe au défi du Mois Sans Tabac 2018. Deux actions de sensibilisation sont organisées les 8 et 15 novembre, à destination du grand public et du personnel de l'établissement. L'objectif est d'inciter les fumeurs à arrêter le tabac et de les accompagner dans leur démarche de sevrage.**

Deux actions de sensibilisation se dérouleront de 10h à 16h à l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

-La première, le jeudi 8 novembre, se déroulera au niveau des consultations externes de gynécologie-obstétrique, en collaboration avec des médecins gynécologues et des sages-femmes. Elle est axée sur l'intérêt du sevrage tabagique pour les femmes enceintes, mais aussi pour les femmes en désir d'enfant ou en demande de contraception, sans oublier les conjoints.

-La deuxième, le 15 novembre, se tiendra dans le hall d'accueil. Elle est ouverte à tous, au grand public, aux patients, comme aux professionnels de l'établissement.

Lors de chaque action, l'Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA) proposera une consultation tabacologique gratuite aux fumeurs dans une démarche d'arrêt. Des substituts nicotiniques (patches, formes orales) leur sont remis gratuitement. Ils sont également invités à participer au défi #MoisSansTabac en s'inscrivant via le site tabac-info-service ou par téléphone au 3989. Ils peuvent ainsi profiter d'outils d'aide à l'arrêt, de conseils réguliers pour tenir le cap et même d'un e-coaching via une application Smartphone.

Le 29 octobre, une information a été donnée par le Docteur Jean-François DELOT, addictologue, et Mme Béatrice HENAFF, infirmière de l'ELSA à l'institut de formation des Aides-Soignants de Pont-l'Abbé sur le tabac, le vaporisateur personnel et le cannabis (conséquences sur la santé, les dépendances, les traitements). Les étudiants fumeurs seront invités, s'ils le désirent, à une consultation gratuite avec délivrance de substituts nicotiniques gratuits, lors des deux journées d'action.

A l'issue du « Mois sans Tabac », les « ex-fumeurs » qui souhaitent poursuivre leur démarche dans le « sans tabac » pourront bénéficier de l'accompagnement des professionnels de santé. Les signes désagréables de sevrage disparaissant au bout de 28 jours, les chances de réussite augmentent une fois passé ce cap. Un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter définitivement.

Rappelons que le tabac, première cause de mortalité évitable en France, est responsable de 73.000 décès, avec une forte morbidité en terme de cancer, maladies cardiovasculaires et de maladies respiratoires.

Comme les deux années précédentes, l'ARS (Agence Régionale de Santé) avec l'appui de l'ANPAA (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie) pilote cette action au niveau régional. Différentes manifestations et actions de sensibilisation sont organisées dans le Finistère.

Nous observons une diminution de la consommation tabagique en France de 1% en 1 an. La politique de santé concernant le tabagisme commence à faire ses preuves : le paquet neutre, augmentation du prix du tabac, mois sans tabac, incitant de plus en plus les fumeurs à être dans le sans tabac. Récemment, le remboursement des substituts nicotiniques en patch et oraux au titre de l'assurance maladie se met en place évitant ainsi la double peine pour les fumeurs désavantagés par leur condition sociale.

Le programme national de lutte contre le tabac vient de définir les objectifs pour les années à venir : D'ici 2020 abaisser à moins de 24% la part des fumeurs quotidiens, 2022 abaisser à moins de 22 % la part des fumeurs quotidiens chez les 18-75 ans et moins de 20 % chez les adolescents fumeurs de 17 ans, 2027 abaisser à moins de 16 % la part des fumeurs quotidiens.

A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 357 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

A propos du groupe HSTV

HSTV est un groupe de neuf établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (8) et en Provence (1). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 175 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis plus de 350 ans.

Contact presse

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Mathias Maurice – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - mathias.maurice@hd-pontlabbe.fr