



Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé  
Centre hospitalier et Maison de retraite



## Communiqué

### **Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé : Journée mondiale sans tabac 2018**

Pont-l'Abbé, le 24 mai 2018 – **Le 31 mai 2018, l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé participe à la journée mondiale sans tabac. Cette année, le thème proposé par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) porte sur le tabagisme et les maladies cardiovasculaires.** En présence d'un médecin cardiologue, l'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) proposera un stand à destination du grand public, situé au niveau des consultations de Cardiologie, de 10h à 12h et de 14h à 16h. Ils répondront à toutes les questions en matière de risque cardiovasculaire, de prévention et de traitement. Un test au monoxyde de carbone pourra vous être proposé pour évaluer le degré d'intoxication ainsi que des conseils en vue d'une éventuelle orientation pour une prise en soin.

En France, sur les 73 000 décès par an liés au tabac, 25% le sont du fait d'une maladie cardiovasculaire.

70 à 80 % des victimes d'infarctus avant 50 ans sont fumeurs.

Le tabac provoque :

- la diminution de l'oxygénation des tissus par le monoxyde de carbone ;
- le spasme artériel provoqué par la nicotine. ;
- l'augmentation de la viscosité sanguine à l'origine de caillots artériels ;
- la baisse du bon cholestérol.

Tout ceci concourt à l'infarctus du myocarde, à l'accident vasculaire cérébral, à l'artérite des membres inférieurs, voire à la mort subite.

Le tabagisme associé à un excès de cholestérol, une hypertension artérielle, un diabète, la prise de pilule, va provoquer des lésions artérielles plus rapides et plus importantes.

**Mais les effets bénéfiques de l'arrêt du tabac sont immédiats et rapides :**

- en 20 minutes, la pression artérielle diminue, la fréquence cardiaque se normalise ;
- en 24 h : le monoxyde de carbone diminue, le risque d'infarctus du myocarde diminue ;
- après 1 an : le risque d'accident vasculaire cérébral rejoint celui du non-fumeur ;
- après 5 ans : le risque d'infarctus du myocarde rejoint celui du non-fumeur.

**Arrêter de fumer après un infarctus du myocarde diminue de moitié le risque de décès et d'un tiers de refaire un infarctus.**

#### **A propos de l'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA)**

L'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) territoriale travaille sur cinq sites. Elle fonctionne à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2015. C'est une équipe formée à l'addictologie, composé d'un médecin et d'une infirmière, qui intervient auprès des patients hospitalisés à la demande des différents médecins hospitaliers pour évaluer toute addiction et proposer une orientation. Elle se déplace systématiquement dans le service des Urgences chaque matin.

### **A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé**

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 357 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

### **A propos du groupe HSTV**

HSTV est un groupe de neuf établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (8) et en Provence (1). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 175 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis plus de 350 ans.

#### **Contact presse**

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Mathias Maurice – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - [mathias.maurice@hd-pontlabbe.fr](mailto:mathias.maurice@hd-pontlabbe.fr)