



Ouverture à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé d'un hôpital de jour en réadaptation, en diabétologie et nutrition de l'Union Hospitalière de Cornouaille

Mieux répondre aux besoins des patients du Sud-Finistère touchés par le diabète et l'obésité

L'obésité comme le diabète figurent au rang des priorités nationales de santé publique (PNNS et Plan Obésité) et nécessitent une prise en charge structurée. En effet, la prévalence de l'obésité au sein de la population française atteint 14,7% en 2009 (12,2% en Bretagne). Cette pathologie est souvent associée à des comorbidités cardiovasculaires, respiratoires, locomotrices, et bien sûr au diabète, rendant les prises en charge de plus en plus complexes dans un contexte général de vieillissement de la population.

C'est en réponse à ces enjeux qu'est créé en septembre 2015 à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé un centre de rééducation de jour de 8 places, spécialisé dans les affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien, dit « SSR nutrition », destiné à l'ensemble des patients de Cornouaille.

Ce nouvel hôpital de jour s'appuie sur un travail de partenariat approfondi avec les établissements de l'Union Hospitalière de Cornouaille, et tout particulièrement le CHIC avec lequel un poste de praticien nutritionniste est partagé.

Une prise en charge de qualité

L'hôpital de jour de SSR nutrition vise une modification durable des habitudes de vie des patients pris en charge, l'amélioration de l'espérance de vie en bonne santé par la réduction des risques, et la diminution des hospitalisations complètes pour complications.

Une commission d'admission, à laquelle participent l'endocrinologue et le nutritionniste, est en charge de prononcer les entrées, soit en admission directe depuis le domicile, à la demande du médecin traitant ou d'un médecin spécialiste, soit après une hospitalisation. Des examens préalables sont demandés, à savoir une consultation cardiologique avec épreuve d'effort et un bilan métabolique.

A l'arrivée dans le service, une synthèse de l'état de santé est réalisée et le projet thérapeutique individuel est élaboré par l'équipe pluridisciplinaire en lien avec le patient et son médecin traitant. Un programme d'éducation thérapeutique est également élaboré. La variété des éléments de prise en charge proposés permet une véritable personnalisation du projet de chaque patient en fonction de ses besoins, de ses capacités et de ses attentes : Ateliers diététiques (théoriques et pratiques), éducation thérapeutique (diabète et obésité), groupes de parole, ateliers de rééducation physique, consultations individuelles.

L'objectif général est d'amorcer une perte de poids et/ou une meilleure gestion du diabète tout en aidant les patients à développer des modifications d'habitudes de vie, grâce à une éducation nutritionnelle et une réadaptation à l'effort. La prise en charge doit permettre aux patients de connaître les causes, les facteurs favorisant, les complications et le caractère plurifactoriel de l'obésité et des autres pathologies associées ; d'acquérir les savoirs et savoir-faire nécessaires à l'équilibre de l'alimentation ; de maintenir ou de retrouver une activité physique ; de renforcer l'estime de soi ; de gagner en autonomie.

L'équipe assure une évaluation, conjointement avec le patient, de l'atteinte des objectifs individuels fixés. Une attention particulière est également portée à l'accompagnement de la sortie des patients.

Une équipe aux compétences étendues

L'équipe rattachée au centre de rééducation rassemble sur place toutes les compétences nécessaires à la prise en charge : endocrinologue, médecin nutritionniste (à temps partagé avec le CHIC de Quimper), infirmière, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute, ou encore professeurs d'activités physiques adaptées et de yoga. La coordination est assurée par le Docteur Christophe Ogor, endocrinologue.

Une implantation et des équipements attractifs

L'hôpital de jour ouvre dans des locaux dédiés refaits à neuf comprenant un bureau de consultation, une salle de sports, une cuisine thérapeutique et une salle d'éducation thérapeutique. Le site permet en outre l'accès à un parcours de marche extérieur, et un partenariat avec la piscine de la ville est à l'étude.

La salle de sport est dotée d'ergomètres :

- D'un vélo d'entraînement adapté,
- D'un « vélo à bras » permettant de travailler la partie supérieure du corps,
- De tapis de marche/course
- D'un espace consacré à l'entraînement fonctionnel équipé de matériel ludique et permettant de travailler sur la coordination, la stabilité, l'équilibre, la souplesse et l'agilité.

Un espace de rééducation kiné est également en place.

L'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. www.hdpontlabbe.hstv.fr

HSTV est un groupe d'établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif de 9 établissements, créé par la Congrégation des sœurs hospitalières de Saint Thomas de Villeneuve en 2010. Les établissements sont répartis en Bretagne (7) et en Provence (2). Le Groupe HSTV compte près de 2 300 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 145 000 000 € de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers. www.hstv.fr

L'Union Hospitalière de Cornouaille est un partenariat scellé en 2009 entre les cinq établissements de santé de service public de la Cornouaille : Centre Hospitalier Intercommunal de Cornouaille (Quimper / Concarneau), Centre Hospitalier de Douarnenez, Hôtel Dieu de Pont L'Abbé, EPSM Gourmelen de Quimper, Centre Jean Tanguy de Saint-Yvi. L'objectif de l'UHC est de dessiner une nouvelle offre de soins de qualité dans le Sud Finistère par des coopérations concrètes et resserrées dans l'ensemble des filières de soins.