



Communiqué

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé : De nouveaux locaux et un équipement modernisé pour les patients de soins de suite et de réadaptation

Pont-l'Abbé, le 20 septembre 2017 – **Après 16 mois de travaux, une nouvelle unité a ouvert ses portes pour accueillir, sur un plateau technique entièrement modernisé, les patients des soins de suite et de réadaptation (SSR) polyvalents et de diabéto-nutrition.**

Les nouveaux locaux offrent des conditions optimales de prise en charge :

- pour la diabéto-nutrition, avec une cuisine thérapeutique et des équipements adaptés pour l'accueil de patients obèses ;
- pour le SSR polyvalent, avec une salle à manger et une vaste salle de kinésithérapie dotée d'un équipement entièrement modernisé, offrant ainsi aux patients un environnement propice à la récupération de leur autonomie.

Hôpital de jour de réadaptation diabéto-nutrition

L'hôpital de jour de réadaptation en diabétologie et nutrition, ouvert en septembre 2015 dans des locaux transitoires, s'est installé depuis le début du mois de septembre dans un nouvel espace dédié. Après ces deux premières années de fonctionnement, qui ont permis d'accueillir en moyenne 12 patients par jour, ce nouveau plateau technique, plus grand et mieux équipé, permet de poursuivre le développement du service pour répondre à la demande croissante de prise en charge en nutrition.

Pour quels patients ?

Il est destiné à l'ensemble des patients de Cornouaille et accueille des patients adultes diabétiques et/ou avec un IMC* > 30 (*Indice de Masse Corporelle) nécessitant un suivi médical et un programme de réadaptation pour agir durablement sur la prise en charge de leur pathologie.

Quel projet pour ces patients ?

La prise en charge alterne des ateliers en groupe et des consultations individuelles essentiellement en demi-journées. L'objectif général est d'amorcer une perte de poids et/ou une meilleure gestion du diabète tout en aidant les patients à développer des modifications d'habitudes de vie, grâce à une éducation nutritionnelle et une adaptation à l'effort.

Il regroupe, sur un même espace, des activités complémentaires et cohérentes : médecin nutritionniste, endocrinologue, diététicien, infirmier, psychologue, kinésithérapeute, éducateur sportif, de yoga, dans le cadre de la prise en charge du diabète et des problèmes de surcharge pondérale.

Equipements du plateau technique :

- une salle de sport avec douches et vestiaires,
- une cuisine thérapeutique
- une salle d'éducation thérapeutique
- une salle de repos
- 3 bureaux de consultation.

SSR polyvalent : un plateau technique au service des patients en perte d'autonomie.

Pour quels patients ?

- Patients victimes de chutes à répétition avec pour certains, des fractures ayant nécessité une intervention orthopédique.
- Patients atteints de maladies chroniques (maladies cardiaques, cancer, diabète, pathologies articulaires invalidantes, maladies pulmonaires...), de plus en plus nombreux avec l'allongement de leur durée de vie.
- Patients porteurs de pathologies neurologiques (Parkinson, séquelles d'accident vasculaire cérébral, troubles cognitifs majeurs...) avec une perturbation de la marche.

Ces patients ont tous pour point commun une perte d'autonomie (à laquelle s'ajoute parfois un certain isolement social) rendant difficile le maintien à domicile.

Quel projet pour ces patients ?

- Une recherche de retour à l'autonomie avec la nécessité de retrouver une marche sécurisée et une confiance en soi grâce aux soignants et aidants familiaux.
- Une équipe de soins pluridisciplinaire (médecin, kiné, aide-kiné, infirmier, aide-soignant, assistante sociale, psychologue, cadre de santé...) qui porte pour chaque patient un projet de prise en soins personnalisé, cohérent et global et réévalué en équipe toutes les semaines.
- Des enjeux majeurs pour les patients et leurs familles car au-delà d'un projet de soins, un nouveau projet de vie peut se discuter avec la mise en place d'un plan d'aide à la maison, des aménagements du domicile et parfois un projet d'accueil en EHPAD (temporaire ou permanent) si le retour à domicile présente trop de risques pour le patient.

Un plateau technique au service de cette recherche d'autonomie.

- Des exercices réalisés dans les conditions de déplacements de la vie réelle (escaliers, périmètre de marche...), ce qui permet une réévaluation permanente et continue de l'autonomie des patients.
- Un travail en groupe s'appuyant sur des simulations et favorisant l'émulation.
- Une prise en soins personnalisée qui restaure l'estime de soi et la dignité des patients : rester debout.
- La possibilité de mettre en place des actions de prévention des chutes.
- Une équipe spécialisée et motivée, une synergie efficace pour l'optimisation des prises en soins des patients et des retours à domicile confortés avec l'objectif de prévenir les réhospitalisations précoces.

A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 332 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

A propos du groupe HSTV

HSTV est un groupe de dix établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (8) et en Provence (2). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 164 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis 355 ans.

Contact presse

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Mathias Maurice – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - mathias.maurice@hd-pontlabbe.fr