



Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé
Centre hospitalier et Maison de retraite



Communiqué

« Activité aquatique pour les patients du service SSR diabéto-nutrition »

Pont-l'Abbé, le 7 décembre 2016 – Le service de réadaptation en diabétologie et nutrition territorial a ouvert ses portes il y a maintenant un an, sur le site de l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé. Depuis son ouverture, 1 351 journées ont été réalisées dans l'hôpital de jour.

Il a pour vocation d'accueillir des patients de toute la Cornouaille, diabétiques et/ou en surcharge pondérale. La prise en charge est multidisciplinaire avec **médecin endocrinologue, infirmière, diététicienne, psychologue, kinésithérapeute, professeur de yoga et d'activité physique adaptée.**

La reprise de l'activité physique a une part importante dans le parcours proposé, elle est essentielle pour un meilleur équilibre du diabète ainsi que pour aider à la perte de poids. Elle permet aussi de lutter contre la sédentarité en améliorant la condition physique de nos patients et leur qualité de vie. Elle est encadrée par un professeur d'activité physique adaptée sur un plateau technique complet et adapté.

Depuis la rentrée 2016, le service s'est associé à Aquasud afin de proposer en plus aux patients un temps d'activité aquatique. Les activités en piscine permettent d'effectuer des mouvements « portés par l'eau », ce qui limite les douleurs articulaires. Elles permettent également de restaurer un bien-être psychique et social et de retrouver le plaisir d'activités souvent oubliées. Un atelier est organisé une fois par semaine, le mercredi à 9h, pour un groupe de six personnes. Il est encadré par un professeur d'activité physique adapté et un maître-nageur sauveteur d'Aquasud.

La CCPBS et l'Hôtel Dieu collaborent depuis quelques années sur de nombreux projets. Les liens se sont notamment tissés depuis que la CCPBS a pris la gestion du CLIC (centre local d'information et de coordination gérontologique) du Pays Bigouden. Ils se sont étoffés depuis la mise en place du GCSMS (groupement de coopération sociale et médico-sociale) dont la mission comprend, outre la cuisine de l'Hôtel-Dieu, la production et le conditionnement des repas pour le portage à domicile.

La CCPBS a toujours offert à tous la possibilité de faire du sport. C'est le cas notamment avec les déficients visuels et moteur qui bénéficient également d'un cours hebdomadaire. Un autre partenariat existe entre l'Hôtel-Dieu et Aquasud concernant l'activité « Aquamam » destinées aux futures mamans.

Ainsi, la CCPBS tient à remplir pleinement son rôle de service public.

A propos de l'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé

L'Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé est un établissement du groupe HSTV. En tant que centre hospitalier du Pays Bigouden, sa mission est de répondre aux besoins de santé de la population et d'être pour chacun le pivot de son parcours de soins. Pour cela, l'Hôtel-Dieu participe au service public hospitalier et développe toutes les prises en charge de proximité en médecine, chirurgie, urgences/SMUR, périnatalité, soins de suite, santé mentale et hébergement pour personnes âgées dépendantes. Il dispose de 332 lits et places et emploie pour ses missions 550 salariés.

A propos du groupe HSTV

HSTV est un groupe de neuf établissements sanitaires et médico-sociaux à but non lucratif, créé par la Congrégation des Sœurs hospitalières de Saint-Thomas de Villeneuve en 2010 et dont le siège est à Lamballe. Les établissements sont répartis en Bretagne (7) et en Provence (2). Le Groupe HSTV compte près de 2 400 salariés (pour 2 000 ETP) et gère 160 millions d'euros de budget. Ses objectifs sont de développer la démarche "hospitalité" dans l'ensemble de ses établissements, de répondre de manière coordonnée aux besoins des populations concernées et de proposer des projets qualité harmonisés au service des usagers, tout cela dans le respect des valeurs portées par la Congrégation depuis 355 ans.

A propos de Aquasud

Contact presse

Hôtel-Dieu de Pont-l'Abbé :

Mathias Maurice – Directeur – Tél. : 02 98 82 40 10 - mathias.maurice@hd-pontlabbe.fr