

Ouest-France du 11 septembre 2015 :

Un hôpital de jour diabéto-nutrition à l'Hôtel-Dieu

Ce service est destiné aux adultes diabétiques ou en surpoids de Cornouaille qui bénéficieront d'une prise en charge personnalisée. Il accueillera son premier patient très prochainement.

Santé Diabète et obésité

L'obésité comme le diabète font partie des priorités nationales de santé publique et exigent une prise en charge structurée. Le directeur de l'Hôtel-Dieu cite le chiffre de 12,2 % pour la prévalence (mesure de l'état de santé d'une population à un moment donné) de l'obésité en Bretagne.

Hôpital de jour

Un centre de rééducation de jour de huit places s'ouvre en septembre à l'Hôtel-Dieu. Il répond à un besoin identifié. Il accueillera son premier patient très prochainement. Ce service est spécialisé dans les affections du système digestif, métabolique et endocrinien (SSR nutrition dans le jargon de la santé). Il est destiné aux patients de Cornouaille. C'est le premier hôpital de jour en diabéto-nutrition. La sécu prend en charge ces soins.

Service innovant

Il fonctionne en ambulatoire, à la journée et vise une modification durable des habitudes de vie des patients, l'amélioration de l'espérance de vie en bonne santé, la diminution des hospitalisations complètes pour complications. Une commission d'admission admet les entrées, soit depuis le domicile soit après une hospitalisation. Des examens préalables, consultation cardiologique, épreuve à l'effort, bilan métabolique, sont demandés.

Programme adapté

« **Le programme est adapté aux besoins des patients actifs** », explique Christophe Ogor, endocrinologue qui coordonne le service. À l'arrivée, une synthèse de l'état de santé est réalisée, un projet thérapeutique mis en place. Sont proposés des ateliers médicaux, diététiques, thérapeutiques, des groupes de paroles, des ateliers de rééducation physique, des consultations individuelles.

Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe coordonnée par Christophe Ogor comprend une quinzaine de personnes compétentes. Elle comprend : endocrinologue, médecin nutritionniste, infirmière, psychologue, kinésithérapeute, professeur d'activités adaptées et de yoga, pédicure-podologue.

Équipements

Ce service s'installe dans l'ancien service saint Augustin refait à neuf (120 000 € de travaux). Il comprend un bureau de consultation, une salle de sports, une cuisine thérapeutique, une

salle d'éducation thérapeutique. Le jardin de l'hôpital permet un parcours de marche extérieur. « Les ateliers culinaires sont destinés à apprendre des techniques de cuisson pour les légumes, les fruits. On donne des astuces », explique une diététicienne.

Salle de sports

Elle est équipée d'un vélo d'entraînement adapté, d'un vélo à bras permettant de travailler la partie supérieure du corps, de tapis de marche course, d'un espace pour travailler sur la coordination, l'équilibre, la souplesse. Un espace de rééducation kiné est en place.

Parcours personnalisé

Le parcours est personnalisé suivant les attentes des patients. Pour un patient, il sera programmé sur cinq semaines, pour d'autres sur huit ou dix semaines. Un patient peut venir faire une piqûre de rappel au bout d'un an.

Noëlle COUSINIÉ.

