

## Ouest France du 9 décembre 2016

### Un partenariat entre l'Hôtel-Dieu et la piscine Aquasud

Depuis septembre 2016, le service de réadaptation en diabétologie et nutrition de l'Hôtel-Dieu s'est associé à l'équipement communautaire Aquasud, pour proposer aux patients souffrant de diabète ou de surcharge pondérale un temps d'activité aquatique chaque semaine. « **Les activités nautiques permettent d'effectuer des mouvements tout en limitant les douleurs articulaires. Il s'agit également de redonner aux patients une sensation de bien-être physique, social et psychique en renouant avec des activités bien souvent oubliées** », explique le Dr Christophe Ogor, qui assure la marche du service hospitalier avec le Dr Laure Sandret. Les patients suivent un parcours de six semaines en hôpital de jour, pris en charge par une équipe multidisciplinaire qui, outre les médecins endocrinologues, comprend une infirmière, une diététicienne, un(e) psychologue, un(e) kinésithérapeute, un professeur de yoga et d'activité physique adaptée. Depuis son ouverture, 1 351 journées ont été réalisées dans l'hôpital de jour ce qui correspond environ à la prise en charge de 150 patients de tout le territoire. « **Les résultats sont d'autant plus encourageants, que le travail se fait en groupe, ce qui donne un élan supplémentaire à chacun, une énergie qu'il puise auprès des autres pour la reconquête de sa santé** », constate Christophe Ogor. La Communauté de communes du Pays bigouden Sud (CCPBS) et l'Hôtel-Dieu collaborent ainsi sur de nombreux projets, notamment en direction des déficients visuels et moteurs, ainsi que vers les futures mamans.

