

OUEST FRANCE du 04/05/16

Informer les aidants sur l'Alzheimer à Pont-l'Abbé

Pour la 4^e fois, à l'hôpital de l'Hôtel-Dieu se tient une formation pour les aidants familiaux. Composée de quatre demi-journées les 3, 10, 17 et 24 mai, la formation vise « **à faire mieux connaître la maladie d'Alzheimer et les troubles associés, ainsi que les ressources pour mieux la gérer** », explique Dominique Ramirez, responsable de soins à l'Hôtel-Dieu. Au départ organisée dans le cadre du plan Alzheimer pour une durée de trois ans, elle a été reconduite cette année, « **sans subventions** ». L'objectif de cette formation est l'écoute, le partage avec les aidants : « **Beaucoup de gens souffrent de la situation et ne savent pas comment l'exprimer** », note François Boiteux, médecin. L'interactivité « **tant avec les médecins, qu'avec les autres aidants** » est ainsi au cœur de cette formation. « **Ce que nous souhaitons c'est donner des outils concrets aux aidants pour que le maintien à domicile se passe pour le mieux** », explique Gwendoline Hanicotte, assistante sociale. Actuellement, environ 2/3 des malades sont à domicile. Autre objectif également, « **alerter sur l'épuisement de l'aidant. Dans certains cas, il arrive que ce soit lui qui parte le premier** », remarque François Boiteux. D'autant plus que dans le Pays bigouden, « **le nombre de malades atteints est supérieur à la moyenne nationale** ». Inscriptions au 02 98 98 66 82.

