



Alzheimer. Formation des aidants familiaux

Théo du Couëdic

Une formation pour les aidants familiaux des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer se déroulera, sur quatre demi-journées, en mai, à l'Hôtel-Dieu. Objectif ? Informer mais également lutter contre l'épuisement et le risque d'isolement des aidants.



Ci-contre : une partie de l'équipe qui pilote cette formation.

La thématique des maladies neurologiques et leur suivi par les proches sont malheureusement bien d'actualité. Fort de ce constat, l'Hôtel-Dieu organise une formation de quatorze heures, répartie en quatre demi-journées, à destination des aidants familiaux de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer - ou de troubles apparentés - afin de les aider dans la gestion de la vie quotidienne. Elle se déroulera les 3, 10, 17 et 24 mai, à l'hôpital. Le dispositif, qui réunit infirmiers, cadres de santé, médecin gériatre, psychologue et assistance sociale, est reconduit pour la quatrième

année consécutive. Pilotée par l'Institut de formation professionnelle de santé de Quimper Cornouaille (IFPS), en lien avec le Clic du Pays bigouden, cette formation - qui réunira un groupe d'une quinzaine de personnes - répond aux attentes d'une population vieillissante et d'une maladie - Alzheimer - qui risque de devenir de plus en plus fréquente au fil des ans.

« Un cap à passer »

Le dispositif, qui bénéficiait de subventions les trois années précédentes, est aujourd'hui financé par les professionnels eux-mêmes. « On sent ce besoin des

personnes concernées de mieux connaître la maladie, les ressources existantes. Pour un aidant, venir à cette formation représente un cap à passer, pour sortir de la solitude. Il faut savoir que deux tiers des malades vivent à domicile », indique Danielle Garrec, cadre supérieure de santé de l'IFPS de Quimper, qui coordonne la formation ; celle-ci se déroule également à Quimper, Concarneau et Douarnenez. La personne malade pourra être prise en charge pendant le temps de formation.

Le médecin François Boiteux sera également présent : « On commence par écouter : les aidants

expriment leurs difficultés, leurs questions, leur culpabilité aussi. Ça permet de savoir où est le stade de maladie ». En s'entendant décrire les symptômes et différentes situations - perte de mémoire, d'équilibre ou troubles physiques -, le médecin peut ainsi établir le schéma diagnostic de la maladie.

« Une porte ouverte pour revoir les familles »

L'objectif est de donner un maximum d'informations aux aidants, des outils concrets pour que le maintien au domicile se passe au mieux, tout en leur permettant de lutter contre l'épuisement.

« On leur fait savoir qu'ils ne sont pas seuls, cette formation est une porte ouverte pour revoir les familles par la suite », indique Charlène Le Cossec, psychologue en filière gériatrique. L'occasion pour les aidants de créer des liens, comparer leurs situations respectives : « C'est tout le contraire d'un cours. Ils apportent la matière brute. On retrouve parfois des stratégies et une intelligence pratique impressionnante ». Autant de retours d'expérience qui bénéficient à tous. L'assistance sociale proposée au cours de la formation permet de démêler un système administratif complexe : s'informer sur les aides et dispositifs existants, une potentielle entrée en Ehpad, l'existence d'accueils de jours.

900.000 patients atteints d'Alzheimer

On dénombrait autour de 900.000 patients atteints de la maladie d'Alzheimer, en France. « Ici, la population est âgée, c'est supérieur à la moyenne et ça va en s'aggravant. Il faut s'y préparer, anticiper cette maladie incurable, qui est forcément évolutive », conclut François Boiteux. En témoignent les séminaires sur « la mémoire » qui mobilisent de plus en plus de monde : le besoin de compréhension de la population sur ces thématiques allant crescendo.

▼ Pratique

Formation les 3, 10, 17 et 24 mai (quatorze heures au total) à l'Hôtel-Dieu. Inscriptions à effectuer auprès de l'IFPS de Quimper Cornouaille. Secrétariat Formation Continue, 1, rue E.-Gourmelen, CS 16.003, 29107, Quimper CEDEX. Tél. 02.98.98.66.82. Groupe de quinze personnes maximum. Gratuit.