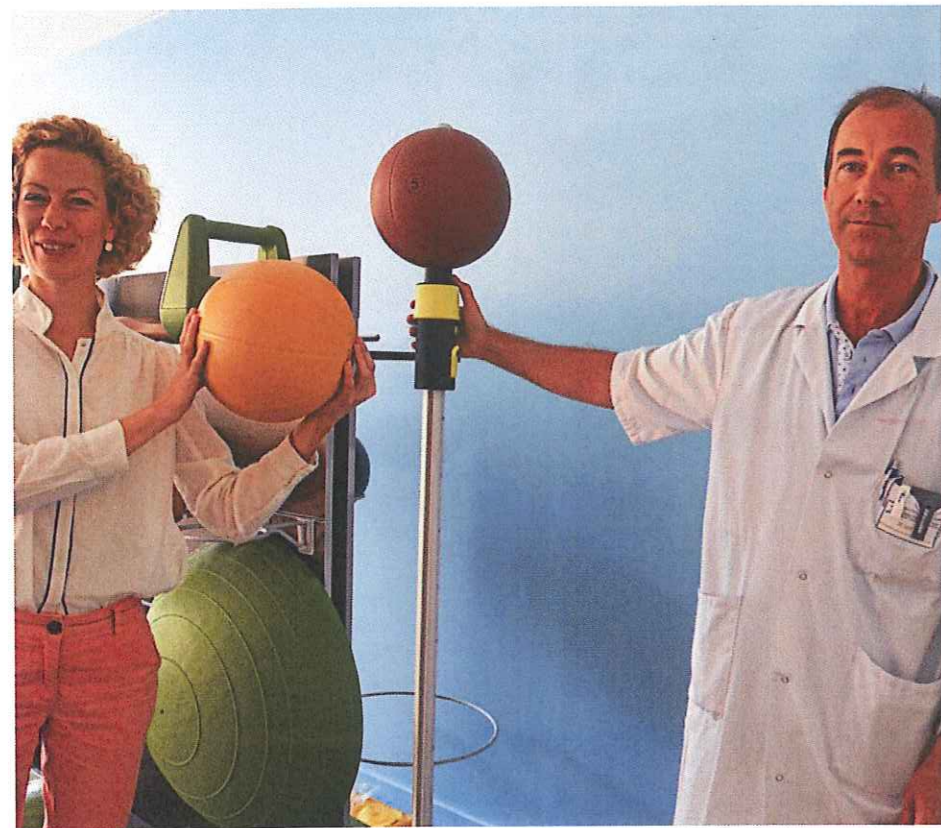


Ouest Cornouaille

Vendredi 11 septembre 2015 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29

NOUVEAU SERVICE À L'HÔTEL-DIEU



Un hôpital de jour pour répondre aux besoins des patients sud-finistériens souffrant de diabète ou d'obésité vient d'ouvrir dans une aile rénovée de l'Hôtel-Dieu, à Pont-l'Abbé. Cette nouvelle offre de soins, mise en place dans le cadre de l'Union hospitalière de Cornouaille, est coordonnée par le docteur Christophe Ogor et repose sur une équipe pluridisciplinaire d'une quinzaine de professionnels.

Page 15

CAP-SIZUN
Le bilan d'activité de l'abattoir attendu
Page 25

Marc Pointud à l'assaut de Tévenec



Dans un mois, Marc Pointud entamera son défi. Le président de la Société nationale pour le patrimoine des Phares et balises résidera, en octobre et novembre, au phare de Tévenec, dans le raz de Sein. Un voyage en solitaire sur ce bout de caillou, abandonné par l'homme depuis plus de cent ans. Dernière page

DOUARNENEZ
Déferlement de notes classiques en octobre
Page 22

PONT-L'ABBÉ
L'épicerie locale veut déménager à Plonéour
Page 16

COMBRIT
Des dons pour restaurer la chapelle de La Clarté
Page 18

Sommaire des communes

Audierne	27	Plogoff	26
Breizec-Cap-Sizun	26	Plogonnec	24
Cap-Sizun	25	Plomélour	18
Combrit-Sainte-Marine	18	Plonéis	20
Combrit-Mellars	27	Plonéour-Lanvein	21
Douarnenez	22 à 24	Ploubinec	26
Équihen	27	Plovan	20
Goulien	27	Plozévet	24
Gourlizon	20	Pont-Croix	26
Guengat	24	Pont-l'Abbé	15 à 17
Landudec	20	Pouldergat	24
Le Guilvinec	18	Pouldreuzic	21
Le Iuch	24	Poullan-sur-Mer	24
Locronan	24	Prémeur	25
Loctudy	19	Saint-Jean-Trollimon	18
Mahalon	27	Treffiat	19
Penmarc'h	19	Trémeoc	18
Plobannalec-Lesconil	20	Treogat	21

Pont-l'Abbé

Vendredi 11 septembre 2015

Diabéto-nutrition. L'hôpital de jour a ouvert

Stéphane Guihéneuf

Un hôpital de jour, pour répondre aux besoins des patients sud-finistériens souffrant de diabète ou d'obésité, vient d'ouvrir dans une aile rénovée de l'Hôtel-Dieu. La prise en charge, innovante et ambulatoire, constitue une première en Bretagne.

À vocation cornouaillaise, le service de soins de suite et réadaptation nutrition repose sur une équipe pluridisciplinaire d'une quinzaine de personnes.



Le premier patient n'est attendu que dans quelques jours, mais dans cette aile rénovée de l'Hôtel-Dieu, le tout nouveau service Soins de suite et de réadaptation (SSR) nutrition est opérationnel. « Le service est en fonction depuis le 1^{er} septembre », confirme Thomas Deroche, directeur de l'hôpital bigouden. Un service qualifié d'innovant et qui entend répondre aux besoins des patients cornouaillais (dans le cadre de l'Union hospitalière de Cornouaille) souffrant de diabète ou d'obésité. Innovant, car si Rennes et Roscoff proposent déjà une prise en charge de ces pathologies, celle mise en place par le service pont-l'abbiste se fait en hôpital de jour. Une première.

Les patients rentreront le matin, partiront en fin de matinée ou l'après-midi ».

Christophe Ogor, endocrinologue.

12 % de la population (chiffre 2009) est concerné par l'obésité et ces conséquences, diabète mais aussi problèmes cardiovasculaires, respiratoires ou difficultés de locomotion, sont à prendre en compte. Pour y répondre, l'hôpital a fait le choix de l'ambulatoire. « Les patients rentreront le matin, partiront en fin de matinée ou l'après-midi », explique Christophe Ogor, endocrinologue et coordinateur du service. Lequel repose sur une équipe pluridisciplinaire d'une quinzaine de professionnels : médecins, infirmières, psychologue, diététiciennes, masseur-kinésithérapeute ou encore professeurs d'activités physiques adaptées et de professeur de yoga. Disposant de huit places, le service peut accueillir une douzaine de patients par jour. Le choix des patients - des adultes uniquement - est opéré lors d'une commission ad hoc, sur dossier, adressé par les médecins traitants, spécialistes ou hospitaliers du territoire.

Une cuisine thérapeutique
« Le but, c'est de proposer un programme vraiment adapté aux

besoins des patients, de faire un programme qui leur colle vraiment à la peau et que les patients soient parties prenantes de la prise en charge », explique Christophe Ogor. À la partie médicale avec ateliers (traitements et complications liés au diabète, entretiens motivationnels, prise en charge des comorbidités) s'ajoute une éducation thérapeutique pour « apprendre au patient à se prendre en charge pour qu'il soit plus autonome vis-à-vis de sa pathologie ». Le service s'articule aussi autour d'une prise en charge diététique (trois diététiciennes) avec notamment une cuisine thérapeutique. « Ce seront des ateliers pour apprendre des techniques de cuisson, des associations, des façons de cuisiner les légumes, des fruits », détaille l'une d'elles. Ces ateliers hebdomadaires doivent permettre au patient d'apprendre des astuces et des techniques culinaires qu'il pourra, c'est le but, reproduire chez lui. C'est aussi permettre un temps d'accompagnement autour du repas qui sera préparé et consommé in situ par le patient. « L'idée, c'est que ce soit

responsable chez eux, qu'ils repartent avec des clés », résume Arlette Cariou, cadre de santé.

De la motivation
Le volet activités physiques est un autre aspect important du parcours de soins. D'ailleurs, le service dispose d'une salle de sports dédiée pour permettre des séances d'activité adaptées aux capacités des personnes en lien avec leur pathologie. Pratique et théorie visent aussi à les aider à reprendre une activité physique. Dans cette prise en charge personnalisée, individualisée, l'aspect psychologique n'est pas oublié. Le patient, s'il le souhaite, pourra d'ailleurs participer à des groupes de parole ou des entretiens individuels. « Il faut vraiment que le patient se sente acteur de sa prise en charge », rappelle Christophe Ogor. Prise en charge qui nécessite donc une forte dose de motivation.

▼ À noter
Ce sont 120.000€ de travaux (avec participation à hauteur de l'Agence régionale de santé) qui ont été engagés pour la mise en place du service SSR nutrition.

PONT-L'ABBÉ EXPRESS

Club hippique. Portes ouvertes dimanche

Le Club hippique de Rosquerno, à Pont-l'Abbé, ouvre ses portes dimanche, de 10 h à 12 h. Seront notamment proposés des baptêmes en poneys (gratuit). Les personnes intéressées peuvent également

s'inscrire pour la saison 2015-2016. Le centre propose des cours, tout niveau, à partir de 4 ans sur Shetlands, poneys et chevaux, aussi bien en loisir qu'en compétition. Renseignements au 02.98.87.34.62.

JEUX PUBLICITÉ

Pétanque

Samedi 12 septembre
BANNALEC, au bouledrome, organisé par le club de pétanque + comité des fêtes. Jet du bouchon à 14 h 30. En doublettes, ouvert à tous, ABC. Challenge sur 2 jours (samedi 12 + lundi 14). Mises à 50 € + coupes.

de cyclisme, à 20 h, espace Coatigrach, + de 2.300 € en BA dont 500 €, 300 €, 2 x 150 € et autres, appareils électroménagers, compositions alimentaires, jackpot, bingo et perso en BA, + de 55 lots, VCCan'mation.

▼ Renseignements

Pour paraître dans cette rubrique : 0 800 879 925 (appel gratuit depuis un fixe). Délai de publication : 72 heures.

Loto

Vendredi 11 septembre
CHÂTEAULIN, organisation Comité du Finistère

À SAVOIR

Actions services. Permanence de l'association d'aide aux demandeurs d'emploi et de services aux particuliers, collectifs, entreprises (ménage ; bricolage, manutention, jardinage...) aujourd'hui, de 10 h à 12 h, à la Maison de la Participation, rue du Petit-Train. Tél. 02.98.92.01.00 ; mël.actions-services.vp@orange.fr.

Alcool Assistance. Ce soir, à 18 h 30, à la Maison des associations (salle 7), permanence, rencontre, écoute, aide aux personnes en difficulté avec l'alcool et accompagnement de leur entourage. Tél. 06.62.26.07.81 ou 02.98.91.30.92.

LSR - marche. Aujourd'hui, randonnée vers le Ster Larvor, à Loctudy, 7 et 9 km. Départ de la

marche à 14 h de la chapelle de Plonivel, à Plobannalec. Covoiturage de 13 h 15 à 13 h 30, place de la Mairie, à Loctudy et place Salvador-Allende, au Guilvinec et rond-point de Kerouant, devant la cave, à Pont-l'Abbé. Tél. 06.40.55.83.25 ou 06.70.35.80.35.

Doyenné de Pont-l'Abbé. Demain, messe à 18 h, à la chapelle Notre-Dame de la Clarté. Dimanche : pardon du doyenné à la chapelle Notre-Dame de la Clarté, messe à 10 h 30, chapellet à 14 h 30, vêpres à 15 h.

CA Bigouden. Entraînement et inscriptions pour les benjamins et catégories supérieures, demain, à 10 h, au stade Bigouden. Mercredi, reprise de l'entraînement et inscriptions des

nouveaux nés en 2004 et avant, à 18 h au stade municipal de Penmarc'h ; inscriptions à l'école d'athlétisme, pour les enfants nés entre 2005 et 2008, mercredi, à 14 h 30, au stade Bigouden.

Amafé. Mardi, de 16 h à 18 h, à la Maison des associations, rencontre entre femmes malades alcooliques, abstinentes ou non. Entraide, écoute, partage et témoignages. Contact : Nadine Castric, tél. 02.98.87.22.40.

MP'A-centre Social. Lundi, de 18 h 30 à 20 h 30, à la MPT, permanence d'inscription pour l'ensemble de ses activités (sorties, informatique, couture, dessin, photo, cirque, etc.). Tél. 02.98.66.08.03 ou par mël.mpa.centresocial@gmail.com.

cuisines-schmidt.com
HAPPY BIRTHDAYS*
Du 10 au 26 Septembre

À PARTIR DE 6.400€** Électroménager inclus

SCHMIDT
le sur-mesure n'est plus un luxe

Concessionnaire Thierry RIVOAL - Pôle commercial de Gourvily - 9, allée des 4-Lejeune - QUIMPER - 02.98.95.89.47