

Pont-l'Abbé

Vendredi 9 octobre 2015

Semaine bleue. Rendez-vous dès lundi

La Semaine bleue, déclinée cette année sur le thème de la marche, se tiendra la semaine prochaine. Du lundi au vendredi, toute une série de rendez-vous a été concoctée pour les retraités, mais pas que. Le fruit d'une collaboration entre les CCAS de Pont-l'Abbé et Combrit, le Clic, l'Ehpad, le lycée des métiers Laennec et l'Hôtel-Dieu.

Le programme

Lundi 12 octobre, prévention sécurité routière à Combrit : Alain Châlet, directeur du Comité prévention routière, et Nathalie Bréhonnet, policière municipale à Combrit, présenteront les risques routiers et piétons. À 14 h, à la salle Croas Ver.

Mardi 13, goûter dansant à Pont-l'Abbé : l'orchestre La Guinguette à Lulu assurera l'animation musicale, chaque Ehpad prenant en charge le goûter. La décoration, le service et l'animation de l'après-midi seront assurés par les lycéens du bac pro accompagnement, soins et services à la personne du lycée Laennec. À noter que le hall du Triskell accueillera un forum. L'occasion pour les différents établissements de mieux se faire connaître. À 14 h, au Triskell.

Mercredi 14, conférence « Vieillir ensemble » à Pont-l'Abbé : François Boiteux, médecin formateur à l'Hôtel-Dieu, et Charlene Le Cossec, psy-



La Semaine bleue, qui va se décliner du 12 au 16 octobre entre Pont-l'Abbé et Combrit, est le fruit d'une riche collaboration.

chologue, évoqueront la problématique du vieillissement et ses conséquences humaines, sociales, médicales dans la société. La conférence sera suivie d'un goûter musical animé par La Chansonnerie. À 14 h 30, à l'Hôtel-Dieu, sous chapiteau.

Jeudi, diaporama à Pont-l'Abbé : un « voyage poétique en Pays de Cornouaille » que propose l'Ehpad des Camélias. Le diaporama a été réalisé par une partie des résidents avec l'aide technique de deux lycéens de Laennec. Un goûter suivra la projection. À 15 h, à l'Ehpad des Camélias.

Vendredi 16, marche bleue à Pont-l'Abbé : pour finir la semaine, une marche dans les environs de Lambour est proposée en compagnie d'une diététicienne. Un quiz sur l'alimentation suivra avant un goûter diététique. À 14 h 30, à l'Ehpad Pors-Moro.

▼ Pratique

Tous ces rendez-vous sont gratuits et ouverts à tous.